

あゆみクリニック通信

vol.255 9月号



令和2年9月1日発行
発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com

猛暑から豪雨、台風へ

COVID-19の流行が醒めやらない中、8月は猛暑の中であゆみクリニックでは7月から作動している駐車場PCRセンターで、日々1日2〜3回の検査を行っていました。休み明けの8月11日はTV番組の取材が来た中で、私たちが熱中症になってしまい、具合が悪くなったので、駐車場検査を待たれている方のリスクを考えて、検査を終えた方の迅速検査の結果(30分後に判明)は陽性の方のみに電話する事にしてから余分に30分待つ必要がなくなり、スムーズになってきた様です。

8月のお盆前が感染のピークでしたが、お盆明けからはやや落ち着いている感じを受けます。これから寒くなっていく中で、COVID-19は変異し易いウイルスですので、毒性が強まらなければ良いのですが、新しい感染症ですので、全く予想は立てられません。ワクチンが打たれ始めてもどの位の効果があるのか予想がつかないというところです。

8月になってから、猛暑の異常気象から豪雨があちこちで発生しています。ここ数年の傾向では、9月になると、大型台風が上陸してくる可能性が高いので、暴風雨に注意する季節に入っていくはずで、台風が直撃する日は当院のPCR検査は閉鎖する予定です。

現在、駐車場PCRセンターでは、迅速キット(抗原検査)とPCR検査をしていますが、この2つの検査の意味を良く理解されていない方がいますので、この誌面で確認しておきます。

迅速キット(抗原検査)

- ① 30分で結果が分かる。(すぐに隔離できるというメリットがある)
- ② 陽性なら100%COVID-19に感染している。
- ③ 周囲への感染力が高い人に陽性が出る。(PCRの1000倍の抗原量)
- ④ 感染初期(1〜9日)に陽性が出る事が多い。

9月~11月の予定



9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3×2の日	4	5	6	7
				休診							休診			休診		休診		休診		
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
休診				休診			休診				休診	休診	休診	休診				休診		
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
休日 当番医				休診			休診				休診			休診				休診		
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23 長男誕生の日	24	25	26	27	28
休診	休診	休診		休診			休診				休診			休診	休診			休診		
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
休診			PM休診				休診				休診			休診						

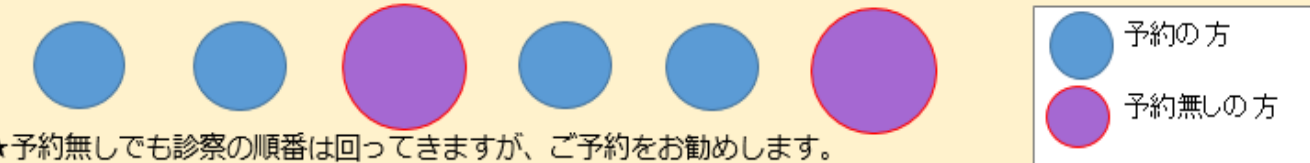
★9/13(日) 休日当番医
(9:00~17:00)
★9/30(水) 午後休診

★10/9(金)、10/10(土)は
院長私用の為休診ですが、10/10(土)は
インフルエンザ予防接種日になる予定です

- ・火曜日の11時30分~15時30分の院長往診中は休診とさせていただきます。(午前受付10:30まで、午後受付15:00から)
- ・祝祭日は8:00~12:00診療受付致します。
- ・アトピー性皮膚炎初診の方は、受付終了1.5時間前までに受診してください。
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・土曜日午後は休診です。(受付は12:00まで)
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。(夕方は16時まで)

診察の順番について

ご予約の方2名に対して、急患や予約の無い方を1名、診察の順番に入れさせていただきます。



★予約無しでも診察の順番は回ってきますが、ご予約をお勧めします。

クリニックからのお知らせ

以下の診察を希望の方は受付時間にご注意下さい
●糖尿病初診の方 ●舌下療法初診の方 ●点滴希望の方
午前受付: 11時まで(火曜日は10時まで) 午後受付: 16時まで
糖尿病・舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください。

《鍼灸担当》

諸岡 真由美 先生
診察時間: 土曜日
受付時間: 9:00~12:15
今月も宜しくお願いします!

PCR検査

① 遺伝子があるかどうかの検査で迅速キット(抗原検査)陽性の人は検査する必要がない。(診断が確定してしまっている為)

② 抗原検査(マイナス)でPCR検査(プラス)の人はウイルス量が少ないので、感染力は強くはない。

③ 発症前や感染後期(10日~2ヶ月)にはPCRのみ陽性に出る事が多い。という特徴を持っています。

そもそもCOVID-19は第2種感染症ですので、SARS、MERSと同様の分類になりますので、隔離や入院が必要となり、PCR検査が陽性な限り隔離義務があるのですが、実際は6月末~8月に流行中のCOVID-19は重症者も少なく、風邪と区別がつかない程度や無症状の感染者も多く見られました。今後の経過を見ながら、2009年の新型インフルエンザH1N1の時の様に毒性が弱くなり、人体への有害な影響が少ない事が分かっていけば、2種感染症から外されていくと思います。が、今は世界を見渡した時にいくら日本が他国よりも軽症という現状があってもとも外せる状況にはなかなかならないと思います。国交を閉ざして、海外から毒性や感染力の強いCOVID-19の流入を防いでいますが、世界各国でCOVID-19の流行が鎮静されない限り、2種感染症として扱われていくでしょう。

日本国内の感染状況を見ても密な都市部に感染が著明です。人間が高度な文明を作り上げて、人が密に集まる事への神様の警鐘であると感じる方は沢山いらっしゃるでしょう。もっと「自然との共存」を大切に、自然と向き合う人間社会に変わっていききたいですね。実際にテレワーク化が進むにつれて、田舎旅行したり、自然の環境の中で秘湯に浸かりながらテレワークの気分転換をする様な社会人も増えてきているとTVで放送されていました。

4月5月の自粛期間には車の交通量も減って、このまま地球温暖化現象に歯止めがかかればと期待したのですが、一度味をしめた高度文化の象徴である工場の稼働や車社会を減らす事、電気の節約はとても難しい問題なのかもしれません。今年も猛暑となり、豪雨が発生していますし、このままいけば近年の如く、大型台風が発生していく事は防ぎ様が無いでしょう。

私が生きて育った4~50年前と今の若者達が育って生きる現代社会とは、今の若者達にとってはあまり希望のある未来が見えない気がします。その上、全世界の新型コロナ流行により、各国のGDPは下がり、失業者が増えて行く中で、若者達はどの様な未来社会を思い描くのでしょうか?果たして人類はどの様な未来に向かっているのでしょうか?向かって行けばいいのでしょうか?

約10年前に「アバター」という映画を観て、私も子供達も感動した思い出があります。自然と共存する中にアバター達の「生と繁栄」がある事を分かって社会経済

人との接触を8割減らす10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましょう。

1 ビデオ通話で オンライン帰省	2 スーパーは 1人又は 少人数で空いている時間に	3 ジョギングは 少人数で、 公園は空いた 時間、場所を 選ぶ
4 待てる 買い物は 通販で	5 飲み会は オンラインで	6 診療は 遠隔診療 定期受診は間隔を 調整
7 筋トレや ヨガは 自宅で 動画を活用	8 飲食は 持ち帰り、 宅配も	9 仕事は 在宅勤務 通勤は医療・インフラ・物流など社会機能維持のために
10 会話は マスクをつけて	3つの密を避けましょう 1. 換気の悪い密閉空間 2. 多数が集まる密集場所 3. 間近で会話や発声をする密接場面 手洗い 咳エチケット 換気 健康管理 も、同様に重要です	

新型コロナを調べる検査の主な特徴

	意義	精度	費用	長所	短所
PCR検査	今感染しているかどうかを判定	70%	保険適用 (自費の場合 20,000円)	感度が高い	結果までに時間がかかる (2日)
抗原検査キット		60%	保険適用 (自費の場合 8,000円)	短時間(約30分)で判定可能	感度が低い
抗体検査	過去の感染の有無を判定	80%	自費診療 11,000円	感染症流行の全体像を約30分で把握できる	偽陽性が起こり得る



利益や自己利益"を中心とした経済活動の為の「自然破壊」に対する警告であった事を思い出します。

今回のCOVID19も 中国のウイルス兵器として作られたものが漏れてしまつて世界混乱を起こしたとか「ウモリやねずみなどの動物を食べて神を冒した人間への罰だ」とか言われていますが、このCOVID19の感染を通して、私達人間は、より神を敬い、神や自然を中心とした立場 考え方に戻っていかねばならないのでしょうか。

今、中国とアメリカも経済戦争とか冷戦時代とか言われていますが、神の存在を否定した共産主義の中国がどの様な方針で向かってくるのか、自由主義でありながら、経済を優先に考える米国が、どの様な方針で対中関係を築くのか、誰が米国大統領になるのか注目されるところです。

全てきれいな事では片付けられない今の世界の状況は、本当に神様の御心があるならば救世主を遣わしてくださるのでしょうか。どんな形で?と考えながらも、私達一人一人に出来る事は限られています。私は皆さんの健康を守る事と自分の健康を守る事です。皆さんも社会活動をしなから、自分の健康はしっかり守って下さいね。8年近く首相として御苦労された安倍首相にも健康を守って、頑張ってくださいですね。

市の健診は12月10日まで行いますが、10月以降はインフルエンザ予防接種も始まりそうですので、なるべく早目に予約受診をお願いします。今年は予約がないと、健診受診出来ません。(密を避ける為、ご協力下さい)

また、今年の冬は、コロナ第3波流行が予想される為、インフルエンザ予防接種は必ず接種して頂きたいです。(なるべく流行前の10、11月に接種をお願いします)

現在「密を避けた予防接種」の為、例年通りの接種は難しく、対策を立てています。その詳細は「秋の臨時増刊号」(9月末発刊予定)でお知らせ致しますので乞うご期待!!

風邪症状のある方とない方で 診察受付時間が違います!!

診察受付時間のご案内

症状に合った診察のお時間をご確認の上、ご来院ください (風邪症状のない方はある方との同席を同意した方のみ受付けます。風邪症状が重い方や緊急を要する方は、入口インターホンを押して受付係員にお申し出ください)	8/24~診察受付時間	月	火	水	金	土
8:00~11:30 風邪症状がない方のみ	○	8:00~10:30	○	○	○	○
11:30~12:00 風邪症状がある方 (PCR・他の検査・投薬希望など)	○	▲往診の合間 急患対応可能 2~3人	○	○	○	○
13:30~16:30 風邪症状がない方のみ	○	15:00~16:30	○	○	○	○
16:30~17:30 風邪症状がある方 (PCR・他の検査・投薬希望など)	○	16:30~17:30	○	○	○	○

コロナ第2波の間、院内感染防止の為、風邪症状(発熱・下痢・咳・のどの痛み等)の方は、30分程度で結果が出る抗原検査の結果が陰性(否定)されるまで院外の駐車場などで診察を実施いたしますので、徒歩10分以上の方は、極力マイカーで来院頂きます様よろしくお願い致します。

☆ LINE 登録手順 ☆

- 下のQRコードを読み取ってログイン画面にアクセスします。
- 診察券に書かれた患者番号、パスワード(生年月日4桁)を入力します。
- LINEでログインして、画面を見ながら友達登録してね。
- 完了画面が出れば友達登録完了!!

※当院の診察券がないと登録できません

院長先生執筆の書籍のご紹介

●子どもアレルギー診療室

アレルギーをお持ちのお子様がいらっしゃる方は是非お読み下さい!!

掃除の時に、ホコリに反応してくしゃみが止まらなくなります。どうしたらよいですか?

花粉症があり、その時期に風邪をひいた後、咳が1ヶ月止まりませんでした。原因は何だったのでしょうか?

好評発売中!

即、役立つ治療とケア
治せる! 楽になる!
子どもアレルギー診療室
あゆみクリニック院長 藤川万規子
定価 本体 1,400円+税
ISBN978-4-938859-6-6

子どものアレルギーは成長とともに症状を改善することも可能です。正しい知識を得て、専門医の指導のもとに治療やケアに取り組めば、必要以上に神経質にならなくても大丈夫です!

読んで、安心!

●あゆみクリニック通信20周年記念誌

2020年秋にあゆみクリニック開院20周年記念として、「あゆみクリニック通信」総集編を発刊致します! 第1号から第253号まで掲載し、かなり内容が多く厚い記念誌になります。

引き続き購入申し込み受付中!

販売価格
1000円(予定)

お気軽に受付までお申し出ください!

受付