

あゆみクリニック通信



Vol. 256 秋の臨時増刊号



令和2年9月8日発行

発行所 あゆみクリニック

〒344-0023

埼玉県春日部市大枝400-4

TEL 048-731-3283

http://www.ayumi-clinic.com

★今年のインフルエンザワクチン接種は「3密を避けてコロナもインフルエンザも予防！」

①ソーシャルディスタンスを保つ為、予約枠は例年の半分になります。

その為薄利多売ができませんので、接種コストは例年より値上がりします。

②接種回数と接種間隔について

6ヶ月～3歳未満は0.25ml、3歳以上13歳未満は0.5mlを2週～4週の間隔で2回、13歳～64歳もなるべく2回接種をお勧めします(0.5mlを1回又は1～4週の間隔をおいて2回)という規定です。

③今年も(昨年同様に)生ワクチンフルミストの接種はありません。

COVID19流行の為輸入できませんでした。

④インフルエンザ不活化ワクチン(皮下接種)は以下の四価のワクチンを含んでいます。

※今年も3歳未満の方用のチメロサルヌキのワクチンは生産されておらず、接種できません。

A : 広東-茂南/SWL1536/2019(CNIC-1909)(H1N1)・香港/2671/2019(NIB-121)(H3N2)
B : プーケット/3073/2013(山形系統)・ビクトリア/705/2018(ビクトリア系統)

⑤3歳未満の方用のチメロサルヌキのワクチンはありません。

3歳以上の方にはチメロサルヌキのワクチンがあります。(一般ワクチン+400円です)

⑥定期的に当院に通院されている方、公費予防接種を受ける方、1歳未満の方へ

予約枠が少ない為、普段当院へ糖尿病、脂質異常症、高血圧、喘息、アトピー、舌下療法、更年期などで1～3ヶ月の間隔で定期的に通院している方は、10/1～12/20の期間の診察日に診察前に「インフルエンザ予防接種も受けてみたい」とお申し出頂ければ、ワクチン予約枠と同料金で接種できますので、ぜひご利用ください。

公費予防接種との同時接種、並びに1歳未満の方も同様の割引となります。

診察と同時に東振協、土建組合、あまの創健の補助券をお持ちの方は年内12/20までご利用可能です。

⑦今年も土・日曜日のみ完全隔離体制で予約接種となります。

(10/2(土)～12/20(日)までの毎週土・日に行います)

☆土曜午後 14:30～18:30(代診Dr接種、インフルエンザワクチンのみ)10/10(土)は日曜と同様の接種時間

☆日曜日 8:30～17:30(代診Dr接種、インフルエンザワクチンのみ)12/13(日)は休日当番医の為接種日ではありません

※東振協、埼玉土建組合の接種券をご利用の方は、土曜午後・日曜日のみの接種となります。原則平日の診察時間内は慢性疾患通院割引、65歳以上の方、公費同時接種、1歳未満の方以外はご利用できません。価格は、東振協3900円-補助券額、埼玉土建組合3900円-補助券額になります。

※おさえ券の発行: 大暴れ又は大声で泣き続けるなど、接種事故の原因となる危険行動をされる可能性のあるお子様に対し、保護者様が十分な事前の説明と同意を得られず当院スタッフによる説明や抑制をせざるを得ない場合はご購入となり、別室での接種となります。また接種が危険と当院スタッフが判断した場合は、心苦しいのですが安全を確保する為、やむを得ず保護者様の同意を得ず接種をお断りする場合があります。予めご理解下さい。

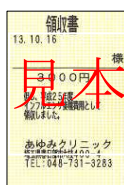
⑧自動販売機による接種料金の精算と領収書の発行

自動販売機によりワクチン接種料金を事前精算いたしますので、ご協力をお願いします。

また、領収書は医療費控除に使用できると共に、再発行が出来ませんので、大切に保管してください。

なお、一般的な領収書に差し替えを希望される方は、1枚手数料300円がかかりますのでご了承ください。

※接種申請書等会社へ提出する書類等も1枚300円がかかりますのでご了承ください。



⑨当院の予約システムについて

インターネット、電話、予約システムのどちらからでも予約可能です。予約システムを利用した土・日接種時間の予約には割引制度がありますので、下記を参照の上是非ご利用下さい。

予約期間

予約システムでの予約 9/23(水) 12:00～予約方法は別紙参照。QRコード読み取りが便利です。

※職員が直接対応する場合は電話による予約であっても接種日の院内割引は一切適用されませんのでご注意ください。



⑩割引の種類:土日接種時間の割引は、下記条件①、②、③を満たした方に限ります

①当院の予約システムでお申込み

②全部書割引

2020年度の当院指定の予診票を全てご自宅でご記入頂き、土曜日14:30～18:30または日曜日8:30～17:30の間に予約して接種いただいた方。※必ず当院公式HPにアクセスしてF5のキーを1度押し、HPを更新してから2020年度の予診票を印刷してご記入下さい(ネットサーフすると過去の予診票が出てきますのでご注意ください)。

③LINE登録(あゆみクリニックとお友達登録)又は接触アプリ(COCOA)登録

当院のLINEお友達登録していただいた方。

厚生労働省の接触アプリ(COCOA)をスマートフォンにダウンロードした方。

※東振協、土建組合、あまの創健の補助券が併用できます。



④公費同時接種割引(東振協、土建組合、あまの創健の補助券やLINE割引の併用が可能です)

☆6ヵ月から1歳未満児の接種及びインフルエンザワクチンを始め、他の公費定期接種のワクチンとの同時接種を希望される方は、同時接種が可能な通常の診察時間の予防接種枠で予約されますようお願い申し上げます。(その際のインフルエンザワクチン料金は、一般のワクチン3500円、ヌキのワクチンは3900円になります。)(※LINE呼び出し登録でさらに500円割引になります。一般3000円、ヌキ3400円になります。)

☆土曜午後、日曜は基本的にインフルエンザワクチン単独接種のみとなりますので同時接種割引はご利用できません。

☆水痘ワクチン、麻疹・風疹ワクチン、おたふくワクチンは生ワクチンですので、接種後4週間は他のワクチンが接種できません。したがって、インフルエンザワクチンを2回接種されるお子様は、2回目の接種と一緒に生ワクチンを接種することをお勧めいたします。

☆日本脳炎や四混、Hib、プレバナーの追加をまだ接種していない対象のお子様はインフルエンザワクチンとの同時接種が可能ですので予約時に必ずお申し出ください。(通常の診察時間のみ)

※インフルエンザと自費のワクチン(ロタ、おたふくなど)の同時接種の場合、公費同時接種割引はございません。ご了承ください。

⑤65歳以上で埼玉県内の高齢者予防接種助成をご利用の方

65歳以上の方で2020年初回接種の方、接種料金は1500円です。

☆埼玉県在住の方で、65歳以上の方の公費接種期間は、2020年10/20(火)～2021年1/31(日)までとなります。(春日部市のみ2020年10/1(木)～2021年1/31(日)までとなります)

☆春日部市及び越谷市以外の65歳以上の方は市の接種票をお持ち下さい。ない場合は64歳以下と同料金となります。

⑥幼児10月接種割引(1歳以上3歳未満)(東振協、土建組合の補助券がご利用いただけます)

☆1歳以上3歳未満の方で2020年10月中の土曜日14:30～18:30及び日曜日8:30～17:30のインフルエンザ予防接種専用時間に当院予約システムでご予約していただいた場合終日、一般のワクチンが2000円に割引となります。※3歳未満用のチメロサルヌキのワクチンは2019年度も生産をしていないので、3歳未満の方はチメロサルヌキのワクチンは接種できません。

※1歳未満はこの枠では接種できず、通常診察時間の同時接種割引及び1歳未満割引を御利用下さい。生後6か月以上でないインフルエンザ予防接種は受けられません。

新型コロナウイルス無症状感染者はインフルエンザワクチンを打てるか？

COVID-19 感染が始まり、8 ヶ月近く経過していますが、**無症状感染者**や**スーパースプレッダー**という存在が注目されています。

症状が無いので、普通にワクチン接種をしてしまったら、その場で**周囲に感染を拡げてしまう**リスクや、自覚症状が無くても感染者なのにワクチンを接種してしまっ**て効果があるのか、何か副作用が出るのか**等の疑問を持たれる方がいらっしゃると思います。

その対策として、当院ではインフルエンザワクチン接種と言えど「**うつさない、うつされない**」を前提として、**スタッフ全員防護用具**を身に付け、患者さん同士の**ソーシャルディスタンス**を保つ為に院内に**同時に 4 組(診察室 1 組、処置室 1 組、待合室 2 組)以上入れない事**にしています。その為、今回は **LINE 呼び出し**又は**呼び出しベル**を使って呼び出し、呼び出されるまでは外のテントや車内で待機していただきますのでご了承ください。

また、**泣き叫ぶ小児への対応にも細心の注意**を払います(親御さんからの言い聞かせとおさえ券)。

自分自身が無症状患者では？という懸念のある方は、**接種前(2 週間以内)に自費 PCR 検査**(当院は **2 万円**)にて、確認する事をお勧めします。また、**COCOA アプリ**で濃厚接触が確認された方は、**保険で PCR 検査**が認められていますので、必ず確認してから接種する事をお勧めします。

感染者であった場合に、インフルエンザワクチンの効果はと言うと、やはり**減少する**と私は考えています。これは予防接種の考え方からすると、**他疾患感染中、回復中にはある一定期間を置かないとワクチンの有効効果は無い**と考えているからです(免疫機序応答中の為)。

副作用については、新しい感染症なのでまだ何ら情報やデータはありませんが、免疫応答の観点からも、**無症状でも感染中は接種しない方が良い**と考えます。

インフルエンザ予防接種のベストな時期・効果について

インフルエンザの流行は **11 月～12 月頃**に始まり、流行のピークは **1 月～3 月**です。予防接種でワクチンを接種してから**抗体ができるまで 1～3 週間**、その後 **3～4 ヶ月**で抗体は徐々に減っていきます。つまり**予防接種の効果は、接種後 2 週間目位から 4 ヶ月まで**です。流行前までに免疫を作りたい又は、**2 回接種**の方ならば **10 月上旬～11 月初旬**に 1 回目接種を、ピークに合わせるならば **11 月上旬～12 月初旬**までに接種を終えるのが良いかと思えます。

予防接種の効果は、**1 回の接種⇒64%、2 回の接種⇒94%**です。日本臨床内科医会が行った研究によると、**15～64 歳**では 2 回接種の有効性が確認されています。1 回接種では罹患率が減少する傾向はありますが明らかな有効性はまだ証明できていません。**小児や高齢者は免疫力が不安定なので、2 回に分けてしっかり免疫をつけるため 13 歳未満の小児は 2 回の接種が必要です(ワクチン・ブースター効果)。**

このブースター効果は大人・子供の区別なく発効するので、喘息持ちの人や、仕事を休めない人、受験生などは念のため **2 回の接種**をするのもひとつの手です。大人が 1 回接種になった理由は、ワクチンが不足した年に政府が 1 回の接種を推奨し、その流れで現在も 1 回の接種が主流になっています。**1 回接種に明確な根拠はありません。**

当院では、公共性の高いお仕事をされる方、受験生や試験が重なる学生の方には、**2 回接種**をお勧めしています。また、今年は**新型コロナウイルス感染流行が懸念**される中、インフルエンザワクチンは「**早目の接種、2 回接種で予防強化**」が推奨されています。



⑭その他(お願いとお知らせ)

- ☆通常の診察時間について、インフルエンザ予防接種だけのご予約目的の来院はご遠慮お願い申し上げます。
- ☆接種部位は上腕の外側です。女性はブラウスの下にTシャツを着ていると下着が露出する心配をせずに受けられます。接種日の当日は**脱着し易い服装**で来院いただけると診察もスムーズです。待ち時間短縮にご協力ください。
- ☆**65 歳以上の方の肺炎球菌ワクチンもインフルエンザワクチンとの同時接種が可能**ですので、診療時間帯にいつでも接種可能です。
- ☆**春日部市以外の肺炎球菌ワクチンの公費接種者は、市の接種票**をお持ち下さい。無い場合は自費価格(8000 円)になります。

2020年度インフルエンザ予防接種の受付時間

10月	9月23日(水)12時より予約を開始します							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3	1	2	3 休診	4	5	6	7		
4	5	6	7	8	9 休診	10	8	9	10	11	12	13	14		
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21		
18	19	20	21	22	23	24	22	23 休診	24	25	26	27	28		
25	26	27	28	29	30	31	29	30							

12月	12/21以後は診察時間内(風邪症状のない方の受付時間)で受付けて、インフルエンザ予防接種を行います が、割引はありません							グレー	風邪症状のある方の受付時間を避けて受診してください	1～3ヶ月の間に定期的に当院へ慢性疾患で通院している又は公費予防接種と同時接種の方及び1歳未満の方以外は 定価 となります。 ※東振協、土建組合の接種券は原則使えません			
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5							
6	7	8	9	10	11	12	茶色	08:30～17:30	同時接種、1歳未満不可				
13	14	15	16	17	18	19	緑	14:30～18:30	(注意)8:00～12:00までは、1～3ヶ月の間に定期的に当院へ慢性疾患で通院している又は公費予防接種と同時接種の方及び1歳未満の方以外は 定価 一般のワクチン5000円又キのワクチン5500円となります。 ※東振協、土建組合の補助券は原則使えません				
20 休日当番医	21	22	23	24	25	26		他の予防接種との同時接種や1歳未満の方は接種できません					
27	28	29	30	31									

◆内科・小児科診察時間変更のお知らせ◆

- ★10月9日(金) : 休診 ★10月10日(土) : 休診(但し 8:30～17:30 インフルエンザ予防接種日となります)
- ★11月3日(火)文化の日 : 休診 ★11月23日(月) 勤労感謝の日 : 休診
- ★12月13日(日) : 休日当番医
- ★年末 : 12月26日(土)まで ★年始 : 1月4日(月)より診療開始

