

あゆみクリニック通信

vol.257 10月号

令和2年10月1日発行

発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com



冬支度と新出発

7年8か月続いた安倍内閣が交代して、菅義偉新内閣が誕生しました。菅首相については、私は何も関心なく官房長官としてだけテレビ越しに見て来ましたが、今回総理大臣候補になってよく調べてみると、その苦労の中で築き上げた政治に対する志と実行力にはとても好感を持ち、クリーンなイメージもあり「日本が少しでも良い方向に向いて欲しい」という期待感を持っています。特に日本の今の課題である「コロナ対策と経済対策」に強く焦点を当てていますので、私も「さらに頑張っている」という気持ちです。また日本が遅れているデジタル化に積極的なのも、日本の発展の為に必要だと思えます。

埼玉県では、10月より65歳以上の高齢者のインフルエンザ予防接種料が無料になります(去年までは1500円でした)。突然決定しましたので、9月の臨時増刊号には1500円と書いてありますが、無料です。お間違え無い様にお願い致します。

あゆみクリニックでは、65歳以上の方のインフルエンザ予防接種は随時(いつでも)受け付けておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

また、生後6週から接種できるロタウイルスワクチンもこの10月から定期接種となり無料化が決定しています。このワクチンは、8月1日生まれ以降のお子様にも適応です。お間違え無い様認識して下さい。

私は生後6か月以降に接種できるインフルエンザワクチンについても10歳位までの小さなお子さんには、県や市の割引券が発行されると良いのになと考えています。何故なら小さいお子さん程、獲得免疫が全く無くて、脳炎になり命を落とす子がいるからです。高齢者では重症化して肺炎の合併症が起きますので無料化に踏み切ったと思うのですが、1500円を無料化する予算を小児のインフル

フルエンザ接種割引の方に回して頂ければ、より小児の接種化が進むのにと思いました。ましてや小児は2回接種が原則ですので(ブースター効果が必要の為)、早く接種の割引が進む事を願っています。既に東京都の一部の地域では実践されているとのことです。

このクリニック通信の原稿を書いている間に、越谷市独自で生後6か月〜64歳の方(12歳以下は2回、13歳以上は1回)を対象に一人一回2000円でインフルエンザワクチンが接種できる割引が発表されました。当院は春日部市の医療機関になりますので、当院では使えず、この割引は越谷市医療機関のみの対象となります(65歳以上の高齢者無料接種は当院でも使えます)。当院でも3歳未満のお子様は10月中の土日の接種日は2000円で接種できますので、是非ご利用下さい。

さて、この10月であゆみクリニックも21年目に突入しました。『20周年記念誌』の発行が、コロナ禍で遅れていますが、もうすぐ発行されますので、是非パラパラと読んでみて下さい。あゆみクリニックの歴史を感じる事ができます。

最初の頃は夜21時まで診療していた事、インフルエンザのワクチンが無条件で2500円や3000円で行って、平日の外来が行列を作ってしまった事、悲鳴を上げた事、クリスマス行事の写真、春のバザーの様子、あゆみクラブの旅行会の様子など、懐かしく思い出されて来ます。

高血圧の治療や子供の診療で威圧感を与えない為にTシャツとエプロンで診察してきましたが、今回のコロナ禍で、防護服、帽子、マスクをまとう様になり、威圧感は何倍も増えてしまいました。これも時代の流れ、仕方のない事だと思っています。しかし、かえってこんな格好をスタッフ一同がしているからこそ、安心して受診できると言ってくれる患者さんも多くいらっしゃいます。

当院はいち早くポケットベルの呼び出しシステムを取り入れていましたが、いつしか携帯電話が普及する様になり「携帯電話に電話してもらった方が良い」という事で、ポケットベルを廃止しました。ところが、携帯電話を誰かが持つ様になったら、今度は職員の方から「携帯電話にかけてもずっと話し中で出てくれない」とか「呼び出し音が聞こえないのか返答がない」という訴えや「番号を聞き間違えた」とか「押し間違えた」などがあり、問題が多くなってきた事から、フードコートにある様な呼び出しベルで「順番になったら呼び出します」という音が鳴ったら戻って来て下さいの合図です」という単純なもの

10月~12月の予定



10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1 休診	2	3	1 休診	2	3 文化の日 休診	4	5 休診	6	7		1	2	3 休診	4	5	
4 休診	5	6	7	8 休診	9 休診	10 休診	8 休診	9	10	11	12 休診	13	14	6 休診	7	8	9	10 休診	11	12
11 休診	12	13	14	15 休診	16	17	15 休診	16	17	18	19 休診	20	21	13 休日 当番医	14	15	16	17 休診	18	19
18 休診	19	20	21	22 休診	23	24	22 休診	23 勤労感謝の日 休診	24	25	26 休診	27	28	20 休診	21	22	23	24 休診	25	26
25 休診	26	27	28	29 休診	30	31	29 休診	30						27 休診	28 休診	29 休診	30 休診	31 休診		

★10/9(金): 休診
★10/10(土): 休診(インフル予防接種は行います)
★11/3(火)文化の日: 休診
★11/23(月)勤労感謝の日: 休診
両日ともインフル予防接種はありません
★12/13(日)休日当番医: 9:00~17:00
★年末12/26(土)まで診察
★年始1/4(月)より診察開始

- ・火曜日の11時30分~15時30分の院長往診中は休診とさせていただきます。(午前受付10:30まで、午後受付15:00から)
- ・祝祭日は8:00~12:00診療受付致します。
- ・アトピー性皮膚炎初診の方は、受付終了1.5時間前までに受診してください。
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・土曜日午後は休診です。(受付は12:00まで)
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。(夕方は16時まで)

診察の順番について

ご予約の方2名に対して、急患や予約の無い方を1名、診察の順番に入れさせていただきます。



★予約無しでも診察の順番は回ってきますが、ご予約をお勧めします。

クリニックからのお知らせ

以下の診察を希望の方は受付時間にご注意下さい

●糖尿病初診の方 ●舌下療法初診の方 ●点滴希望の方

午前受付: 11時まで(火曜日は10時まで) 午後受付: 16時まで

糖尿病・舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください。

鍼灸担当

諸岡 真由美 先生

診察時間: 土曜日

受付時間: 9:00~12:15

今月も宜しくお願いします!

人との接触を8割減らす10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましょう。

1 ビデオ通話で オンライン帰省	2 スーパーは 1人又は 少人数で空いて いる時間に	3 ジョギングは 少人数で、 公園は空いた 時間、場所を 選ぶ
4 待てる 買い物は 通販で	5 飲み会は オンラインで	6 診療は 遠隔診療 定期受診は間隔を 調整
7 筋トレや ヨガは 自宅で 動画を活用	8 飲食は 持ち帰り、 宅配も	9 仕事は 在宅勤務 通勤は医療・インフ ラ・物流など社会機 能維持のために
10 会話は マスクをつけて	3つの密を避けましょう 1. 換気の悪い密閉空間 2. 多数が集まる密集場所 3. 間近で会話や発声をする密接場面 手洗い 咳エチケット 換気 健康管理 も、同様に重要です	

新型コロナを調べる検査の主な特徴

	意義	精度	費用	長所	短所
PCR検査	今感染しているかどうかを判定	70%	保険適用 (自費の場合 20,000円)	感度が高い	結果までに時間がかかる (2日)
抗原検査キット		60%	保険適用 (自費の場合 8,000円)	短時間(約30分)で判定可能	感度が低い
抗体検査	過去の感染の有無を判定	80%	自費診療 11,000円	感染症流行の全体像を約30分で把握できる	偽陽性が起こり得る

withコロナにおける安心・安全の予防接種に向けて

土曜午後・日曜日の接種専用時間におけるあゆみクリニックの院内感染防止の取り組み

屋外での一次受付	院内換気の徹底	休診中に実施
屋外での一次受付にて濃厚接触の確認と検温を実施します。	院内の換気を徹底し3密を回避します。	本日休診 疾患の方がいない休診中にインフルエンザ予防接種を実施します。
ソーシャルディスタンス	防護服	スタッフの健康管理
例年の半分のご予約数で院内の待合室入室は3組までとし、後はお呼び出しで呼び出します。	職員は全員防護服で対応し「うつらない」「うつさない」を実施します。	予防接種スタッフ全員に接触確認ソフトcoccoaの登録を行い、濃厚接触が疑われた場合検査を実施しています。

に逆戻りする事になりました。今年はこのシステムで3密を避けながら上手に外来を回していき、予防接種を回していきたいと思ひます。また、毎年恒例の当院のカレンダーを10月後半より、平日の外来で渡します。是非皆様ご愛用下さい。

冬になると、インフルエンザとコロナの鑑別診断が重要になってきます。その為、当院でも鑑別する為のキットを用意して検査しますので、ご安心下さい。

コロナ対応としては、今まで保健所が対応して来た内容が、かかりつけ医が相談窓口になっていくという事が発表されました。ただ、ここ数ヶ月の当院の窓口対応を見てみると、受付対応などの日常業務に追われて電話を受ける事ができず、鳴りっぱなしになっている事が多い様です。何とか院内の対応力向上の為に、職員教育にも力を注いでいきたいと思ひております。

今年の冬は、新しい事が沢山ありそうですが、地域の信頼されるかかりつけ医として、さらに精進する所存ですので、何卒宜しくお願い致します。

風邪症状のある方とない方で診察受付時間が違います！！

診察受付時間のご案内

症状に合った診察のお時間をご確認の上、ご来院ください (風邪症状のない方はある方との同席を同意した方のみ受付けます。風邪症状が重い方や緊急を要する方は、入口インターホンを押して受付係員にお申し出ください)					
8/24～診察受付時間	月	火	水	金	土
8:00～11:30 風邪症状がない方のみ	○	8:00～10:30	○	○	○
11:30～12:00 風邪症状がある方 (PCR・他の検査・投薬希望など)	○	▲往診の合 意対応可能 な2～3人	○	○	○
13:30～16:30 風邪症状がない方のみ	○	15:00～16:30	○	○	
16:30～17:30 風邪症状がある方 (PCR・他の検査・投薬希望など)	○	16:30～17:30	○	○	

風邪症状とは？
①喉が痛い ②発熱 ③咳 ④下痢 ⑤呼吸困難等
※鼻水や喘息による咳やアレルギー性の疾患の方は風邪症状がない方のみの時間帯をご利用ください。

咽頭痛	発熱	咳	下痢	呼吸困難
-----	----	---	----	------

コロナ第2波の間、院内感染防止の為、風邪症状(発熱・下痢・咳・のどの痛み等)の方は、30分程度で結果が出る抗原検査の結果が陰性(否定)されるまで院外の駐車場などで診察を実施いたしますので、徒歩10分以上の方は、極力マイカーで来院頂きます様よろしくお願い致します。

☆ LINE 登録手順 ☆

1 下のQRコードを読み取ってログイン画面にアクセスします。

LINEであなたの順番をお呼びし!!今すぐ登録しよう!!

※当院の診察券がないと登録できません

2 診察券に書かれた患者番号、パスワード(生年月日4桁)を入力します。

3 LINEでログインして、画面を見ながらお友達登録してね。

4 完了画面が出ればお友達登録完了!!

予約を取ったり、診療時間が近づくとLINEでお知らせが届きます。

2020年度インフルエンザ予防接種料金表 各種割引制度あり(詳細はホームページを御参照ください)

インフルエンザ予防接種専用時間帯
・土曜日：14：30～18：30／・日曜日：8：30～17：30

割引の種類		一般のワクチン 税込接種料金	チメロサル抜税込 接種料金(3歳未満 接種不可)
定 価	電話や対面による当院職員の直接予約や通常診療時間のインフルエンザ予約の場合定価になります。通常診療時間内でも割引が適用される場合がありますので下記又はホームページを御参照ください。	5,000円 (回数・年齢共通)	5,500円 (回数・年齢共通)
65歳以上で埼玉県内の高齢者 予防接種助成をご利用の方	春日部市在住で65歳以上の方の問診票は受付でご利用しております。それ以外の市町村の方は各市町村で配布している問診票をお持ち下さい。 接種料金は各市町村の定める金額となります。	無料	利用不可
慢性疾患通院割引／公費予防接種 との同時接種割引／1歳未満接種	①慢性的な病気(糖尿病、脂質異常症、高血圧、喘息、アトピー、舌下療法、更年期等)で当院に定期的に通院されている65歳未満の方 ②公費の予防接種と同時に接種をされる方 ③1歳未満の予防接種に同時接種される方 ※LINE呼び出し登録でさらに500円割引	3,500円 (回数・年齢共通)	3,900円 (回数・年齢共通)
予約システム割+全部書割 +LINE又はCOCOA割	当院予約システムご利用で事前に予防接種専用時間帯にご予約+2020年度の予診票をご自宅でご記入してから来院+当院のLINEお友達登録または厚労省接触アプリCOCOAをインストールされている方	3,500円 (回数・年齢共通)	3,900円 (回数・年齢共通)
幼児10月接種割 (1歳以上3歳未満)	1歳以上3歳未満の方で2020年10月中の土日のインフルエンザ予防接種専用時間帯に当院予約システムでご予約して頂いた方	2,000円 (1～3歳未満)	3歳未満は 接種不可
東振協・埼玉土建・あまの創建 接種補助券ご利用の方	2020年10月1日～12月20日の間の土日インフルエンザ予防接種専用時間帯にご予約、接種される方 ※金額は3900円一補助券金額です。補助券のおつりは出ません。 ※通常診療時間ではご利用できない場合もございますので詳しくはHP、もしくはお問い合わせください	3,900円 一補助金額 (回数・年齢共通)	利用不可
東振協・埼玉土建・あまの創建 接種補助券ご利用の方+予約システム割+全部書割+COCOA割	東振協・埼玉土建・あまの創建接種割引ご利用の方+2020年10月1日～12月20日の間の土日インフルエンザ予防接種専用時間帯にインターネットでご予約、接種される方+2020年度の予診票をご自宅でご記入してから来院+当院のLINEお友達登録または厚労省接触アプリCOCOAをインストールされている方 ※金額は、一般3500円一補助金額、又キ3900円一補助金額です。補助券のおつりは出ません	3,500円 (回数・年齢共通)	3,900円 (回数・年齢共通)