

# あゆみクリニック通信

## vol.275 2月号



令和4年2月1日発行

発行所 あゆみクリニック  
〒344-0023  
埼玉県春日部市大枝400-4  
TEL 048-731-3283  
<http://www.ayumi-clinic.com>

## オミクロン株爆発

年明けは1月3日から当院は発熱外来を開き、その日には1件の陽性者が出来ました。そして日に日にPCR検査数と陽性者が増えて行き、1月20日には完全に感染爆発の状態となり、日本の感染はパンデミックの第6波を迎えました。

WHOは今回のパンデミックで、感染の終焉は近いと言っていますが、果たしてどうなのでしょうか？

1日30名以上の陽性者を診ていて、私が感じるのは、①オミクロン株ではブレークスルー感染が起き易いが、ワクチン接種している人は症状が軽い。

②12歳以上の陽性者の2～3割はワクチン未接種者で、日本未接種者の陽性率は高く、かつ高齢者や全身倦怠感などの症状がかなり強く重症化の懸念要因になつている。

③社会活動の活発な20代の陽性者から始まり、家族内感染を通して全年齢層に広まりつつあるが、11歳以下のワクチン未接種者はやはり感染し易く、若い年齢層は症状が軽いので瞬く間に園や学校で感染拡大している。

今、人流制限や人数制限など、様々な対策を取り沙汰されていて、かつ、これ以上経済活動を抑え込んではいけないという政府の課題の中で、四苦八苦の対策が打ち出されでは、世間で波紋を投げかけています。

(A)尾身会長の「人流は止めず人数制限をするべき」という内容。

(B)濃厚接触者で症状が出てきたら、検査しないでも医師の判断で感染と診断して良い。

(A)に関しては、軽症者が多く重症者の割合が少ないと、在の状態で、すぐに経済活動まで抑制するのではなく、感染し易い状況を作らない努力をして欲しいという意図

は理解できますが、これに関しては今後の感染拡大の状況に応じて、方針はまた充分に変化していくものと考えられます。

(B)の発言に関しては、少し無理があると思います。過去に流感という言葉があり、普通の風邪と流行性感冒（インフルエンザ）は症状の強さや特徴で見分けるしかなかった時代に、インフルエンザ診断キットが出現し始めて、確定診断をして、タミフルや抗ウイルス吸入薬を投与できて、確実な回復を見込みました。またワクチンの投与で重症化を防ぐ事も出来て、インフルエンザ脳症や肺炎などの重症化率を確実に下げて行く事が出来ました。

しかし今「検査キットが足りない」「試薬が足りない」という事で検査を省いて良いというのは少し乱暴な気がします。恐らく今、検査キットや試薬が足りない間だけの応急的な処置でしょう。今後はやはりきちんと診断してきちんと投薬という手順が確立されていくべきだと思います。マスクの増産と同じ様に今後検査キットや試薬の迅速な増産が必要だと思われます。

また、COVID-19がインフルエンザウイルスの様に第2種感染症から外されるのは、まだ早急な気がします。もう少し人類がCOVID-19に対しきて抗体を持って、確実に重症化率が高くならないという安心を持ててからだと思います。

その為には私達は何をすれば良いのでしょうか？

まず人々がワクチン接種を受けて、ウイルスに対する壁を高く強く築いていかなければなりません。その為には、3回目のブースター接種が必要ですしこれから開発されるさらに新化したmRNAワクチンを4回目5回目と受けいかがざるを得ないでしょう。

人類として、日本人として、医療従事者として、私は責任を持つてワクチンを率先して受けて行くつもりです。当院のスタッフも全員その様なスタンスを取つていて、当院スタッフは全員3回目接種を終了しています。

そして3月頃から11歳以下の小児にも接種の話が湧いてくるでしょう。みづからは11歳以下のお子さんにコロナワクチン接種をさせますか？これは親御さんはよく考えて下さい。そしてその内容をお子さんと充分に話し合います。

いお子さん本人も納得して接種を受ける必要があります。私は、自分の子供だったら、ワクチンを受けさせると思います。もちろん1歳以下の小児は罹患しても、症状は軽く終わると思いますが、現在のクリニックに来る小児の罹患状況を見てみますと、周囲への感染力が強く、また家族内での感染力がとても強いという問題があります。本人が罹れば抗体

## R4年2月～4月の予定

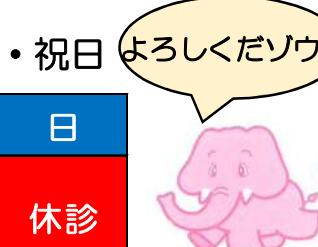
2月							3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休診	4	5		1	2	3 休診	4	5						1	2	
6 休診	7	8	9	10 休診	11 建国記念日 休診	12	6 休日 当番医	7	8	9	10 休診	11	12	3 休診	4	5	6	7 休診	8	9
13 休診	14	15	16	17 休診	18	19	13 休診	14	15	16	17 休診	18	19	10 休診	11	12	13	14 休診	15	16
20 休診	21	22	23 天皇誕生日 休診	24 休診	25	26	20 休診	21 春分の日 休診	22	23	24 休診	25	26	27 休診	28	29	30	31 休診	25	26
27 休診							27 休診	28	29	30	31 休診			24 休診	25	26	27	28 昭和の日 休診	29	30

★2/11(金)建国記念日:休診  
★2/23(水)天皇誕生日:休診

★3/6(日):休日当番医  
9:00～12:30 13:30～17:00  
慢性の方も診察受付致しますが、  
休日加算がかかります。

★3/21(月)春分の日:休診

★4/29(金)昭和の日:休診



10/1～受付時間が変わりました！

●休診日：木・日曜日・祝日 よろしくだゾウ

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～13:00	○	○	○	休診	○	○	休診
14:00～17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

### ★受付時間にご注意ください★

以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい

●糖尿病初診の方

●舌下療法初診の方

●点滴希望の方

午前受付：12時まで 午後受付：16時まで

糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかります  
ので必ずこの時間までに受付をお済ませください

### 《鍼灸担当》

諸岡 真由美 先生

診察時間：土曜日

受付時間：9:00～12:15

※埼玉医大東洋医学科からの鍼灸師派遣は3月末で終了となります

はできますが、強く確って周囲の人が高齢者などで重症化するよりは、ワクチンで先に抗体を作つておけば、感染爆発が收まり易いという考え方です。

よくmRNAワクチンの副作用をとても警戒する人がいらっしゃいますが、

私はこのワクチンは優れ物だと考えています。mRNAとは、「コロナに対する

抗体を作る為のコピー機の様なものです。ですが、このmRNAはコピーするだけ

であり、逆戻りしたり、遺伝子に働きかけて奇形や病気を作る様な情報を乗せたりするものではありません。小児が使っても一方通行ですから、事

故はまず起きないと思います。

最近は、オミクロン株の中でもBA2という変異型が発生して現在主流の

BA1の2倍の感染力だと聞いています。そしてそのBA2は既に日本の流

行中の株の中に入っていて、今後第7波になるか、あるいは第6波の拡大は、

このBA2の感染拡大にかかっている様です。

次々と新しい変異株が発生する中で、パンデミックが終焉という話は、私はまだ信じていません。今後の変異株の中でさらに毒性の強いものも発生し得るを考えています。

コロナ戦争はあとどれくらい続くのでしょうか？私にも全く終焉は見えていませんが、ワクチンを接種していく事しか根本的な対策は無いと思えます。

そしてコロナとの闘いが長くなればなる程、私達人間の生活様式を根本的に変えざるを得なくなります。昔宇宙戦争映画で見た様な「常に外気と遮断するヘルメットと宇宙服を着て身を守っている姿」や「機械（画像）を通してコミュニケーションが主流になる」など、そんな未来の姿が現実になっていくかも知れません。

同じ空間で家族や友人と過ごす語らいの時間、学校や社会での集団生活、そんな大切な空間と時間を奪われない様に、しっかりと前向きに取捨選択をしながらコロナと闘つて行きましょう。

当院でも1月30日（日）より、ワクチン接種が始まり、2月は、火・木・土・日の9時～17時（1時間休みあり）に週4回の接種を行う予定です。

当院では基本的にモデルナのワクチン接種となり、日曜日の午後のみファイザーの接種となります（ファイザーは供給量が大変少なくなっています）。

クリニツク通信VOL274、1月号にも掲載しました様に、1回目、2回目がファイザーだった人は、3回目をモデルナに変えて接種（交互接種）します。

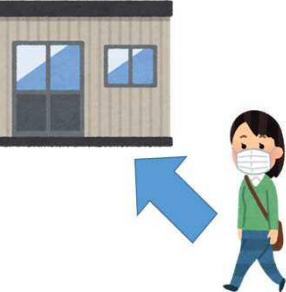
PCRの結果で陰性の場合、2日以内（中1日）であれば通常の患者さんと同じように受付いたしますので診察券をお持ちになり、ご来院ください。

**あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ**

**予約・受付方法**

インターネット (<http://www.ayumi-clinic.com>) かお電話にて必ずご予約の上ご来院ください。  
受付は歩きや車にかかわらず、クリニックの裏口にて、入室せずにインターホンを押してお待ちください。

**歩き・車（薬希望あり）でご来院の場合**



プレハブ診察室にて検査

クリニックの隣に設置してあるプレハブ診療室にてPCR検査を実施します

**検査結果のお知らせ**

- ・症状があり、薬の必要な方（12時までの検査結果） ⇒ 当日
- ・症状の無い方 ⇒ 16:00
- ・土曜日の検査結果 ⇒ 翌日の午頃

**その後の治療**

PCRの結果で陰性の場合、2日以内（中1日）であれば通常の患者さんと同じように受付いたしますので診察券をお持ちになり、ご来院ください。

### 3回目コロナワクチン 予防接種カレンダー

★接種は完全予約制です。  
★春日部市の方は市の予約サイトよりご予約ください。市外の方は当院HPよりご予約ください。

=接種日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## ワクチン接種後の副反応の割合

	モデルナ		ファイザー		
	1回目	2回目	1回目	2回目	3回目
発熱(38度以上)	2%	62%	1%	21%	8.7%
接種部位の痛みなど	87%	88%	93%	90%	83%
倦怠感	27%	84%	23%	69%	63.7%
頭痛	17%	68%	21%	53%	48.4%
鼻水	6%		10%		

※当院のワクチンはモデルナを使用しています。日曜日の午後のみファイザーを接種しますので副反応等気になる方はご予約の際お気をつけください。

## 1回目、2回目と3回目のワクチンの種類 を変える事（交互接種）で抗体量がUP？

1回目	2回目	3回目
モデルナ	モデルナ	モデルナ 10.2倍
モデルナ	モデルナ	ファイザー 11.5倍
ファイザー	ファイザー	モデルナ 20.0倍
ファイザー	ファイザー	モデルナ 31.7倍

た方が抗体価が1.5倍も違うのです。現在5月～7月にワクチン2回目接種した方々に接種券が届いている様ですが、ほとんどの高齢者でファイザーのワクチンを2回打っている方が99%だと思います。しかし何故かBA1の2倍の感染力だと聞いています。そしてそのBA2は既に日本の流行中の株の中に入っていて、今後第7波になるか、あるいは第6波の拡大は、このBA2の感染拡大にかかっている様です。

次々と新しい変異株が発生する中で、パンデミックが終焉といつ話は、私はまだ信じていません。今後の変異株の中でさらに毒性の強いものも発生し得ると考えています。

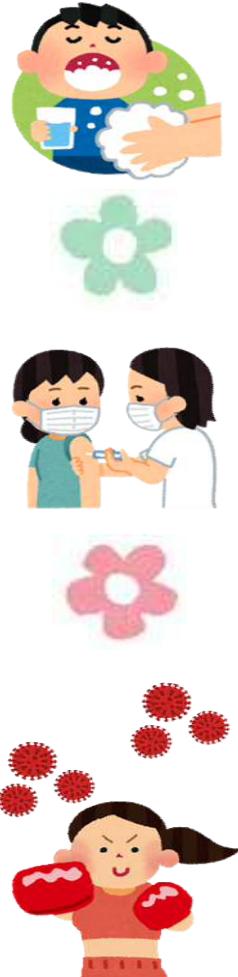
コロナ戦争はあとどれくらい続くのでしょうか？私にも全く終焉は見えていませんが、ワクチンを接種していく事しか根本的な対策は無いと思います。

そしてコロナとの闘いが長くなればなる程、私達人間の生活様式を根本的に変えざるを得なくなります。昔宇宙戦争映画で見た様な「常に外気と遮断するヘルメットと宇宙服を着て身を守っている姿」や「機械（画像）を通してコミュニケーションが主流になる」など、そんな未来の姿が現実になっていくかも知れません。

同じ空間で家族や友人と過ごす語らいの時間、学校や社会での集団生活、そんな大切な空間と時間を奪われない様に、しっかりと前向きに取捨選択をしながらコロナと闘つて行きましょう。

当院でも1月30日（日）より、ワクチン接種が始まり、2月は、火・木・土・日の9時～17時で接種を行いますが、主にクリニツク通信VOL274、1月号にも掲載しました様に、1回目、2回目がファイザーだった人は、3回目をモデルナに変えて接種（交互接種）します。

PCRの結果で陰性の場合、2日以内（中1日）であれば通常の患者さんと同じように受付いたしますので診察券をお持ちになり、ご来院ください。



### 春日部市役所のミスで公報にあゆみクリニックが掲載されていない

現在接種券が来ている70歳以上の高齢者の方は、私が聞いたところ、ほとんど副反応がありませんでした。従つてモデルナは今回半量の2.5ccになっていますし、ほぼ同じmRNAワクチンですから、副反応が強く出るとは思えません。それならば抗体がより多くできる交互接種の方が良いのではないかと考へるのであります。春日部市の集団接種もモデルナを使つて、他の医療機関も当院と同じ様にモデルナの日とファイザーの日を使つて分けられる様になっております。

春日部市役所のミスで公報にあゆみクリニックが掲載されていないという話が沢山上がっていますが、あゆみクリニックは地域の防疫の為にきちんとワクチン接種を行いますので、どうぞよろしくお願い致します。