



あゆみクリニック通信

Vol.295 9月号

令和5年9月1日発行
発行所 あゆみクリニック
〒344-0023
埼玉県春日部市大枝400-4
TEL 048-731-3283
http://www.ayumi-clinic.com



残りの2割の方は、症状が強めだったり、後遺症にしばらく悩まされることがあります。ただの風邪程度の症状の人が8割ですが、重症者が少ないとは感じます。それはやはりワクチンの貢献が大きいです。新型コロナウイルス感染症は段々怖い病気ではなくなりつづいてきています。ただの風邪程度の症状の人が8割ですが、残りの2割の方は、症状が強めだったり、後遺症にしばらく悩まされることがあります。

風邪薬が足りないという事態に陥っています。

しかし、第1波〜第6波の頃と違って第7波〜第9波では比較的重症者が少ないとは感じます。それはやはりワクチンの貢献が大きいです。新型コロナウイルス感染症は段々怖い病気ではなくなりつづいてきています。ただの風邪程度の症状の人が8割ですが、残りの2割の方は、症状が強めだったり、後遺症にしばらく悩まされることがあります。

8月号に間違えて、抗ウイルス薬の公費負担は8月末までと書いてしまいましたが、9月末までの誤りでした。しかし、あと1ヶ月で公費負担が終わったなら、また新型コロナウイルス感染症の検査と治療の動向はどの様に変化してくるのでしょうか。

外来では、やはり比較的高齢者や基礎疾患のある人が食欲不振や倦怠感で発熱外来を訪れ、脱水や抗ウイルス薬の点滴剤をする人が多くなっています。重症肺炎などはすぐに入院せねばいけないのですが、食事や水分が摂れなくて、熱中症でばてってしまったコロナ感染者に脱水と抗ウイルス薬の点滴をすると、メキメキと改善します。抗ウイルス薬の点滴は最低3日間以上行うのが原則です。毎日クリニックで点滴できる月曜日や金曜日に来られる方には点滴していますが、できない方でも点滴の必要と判断した方には何とか入院してでも点滴して回復して頂きたいと思っています。コロナ感染症でなくてもこんな暑い夏には具合が悪くなる方が増えていますので、今年はこの地域でも救急車フル出勤ですし、また、

今年の夏は本当に暑い夏でした。地球温暖化が地球沸騰化と呼ばれる時代になったという事ですが、本当に沸騰してゆであがってしまいう様な夏でした。その影響から日本列島の様々な所で、線状降水帯が大雨を誘い、崖崩れや河川の氾濫を起こし、多くの被害と犠牲者を生み出しました。

第9波沸騰と抗ウイルス薬やワクチンの効果

R5年9月~11月の予定

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
											休診							休診	休診	
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
休診				休診			休診	9/21-22			休診			休診				休診		
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
休診				休診			休診				休診			休診				休診		
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
休診	敬老の日			休診		秋分の日	休日				休診			休診				休診		
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		
休診				休診			休診							休診				休診		

★9/18(月)敬老の日:休診 ★10/9(月)スポーツの日:休診 ★11/3(金)文化の日:休診
★9/23(土)秋分の日:休診 ★10/22(日):休日当番医9:00~17:00

◆お知らせ◆
10月13日(金)~20日(金)院長不在の為、順天堂大学の糖尿病専門医が代診に来ますので、発熱外来はその間閉鎖しますが、糖尿病の方は是非一度大学病院の先生の診療を受けてください。

- ・新型コロナウイルスの流行状況により、予告なく診療時間など変更になる場合がございます。ご迷惑をお掛け致しますが、予めご了承下さい。
- ・火曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・土曜日の午後は休診となります。(受付13:00まで)
- ・慢性疾患(高血圧・高脂血症・糖尿病・喘息など)の方は予約診療をお受けください。
- ・点滴を希望される方は受付終了1時間前までにお申し出ください。
- ・PCR検査の受付は15時までです。(火・土は12:30まで)

●休診日●
木・土(午後)・日・祝

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	○	○	○	休診	○	○	休診
14:00~17:00	○	往診	○	休診	○	休診	休診

★受付時間にご注意ください★
以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい
●糖尿病初診の方
●舌下療法初診の方
●点滴希望の方
午前受付:12時まで 午後受付:16時まで
糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますので必ずこの時間までに受付をお済ませください

《外来担当変更のお知らせ》
実古乃先生がお産になりますので、11月までお休みです。また12月から宜しくお願致します。

おいた方が良いと思います。

市の特定健診は10月末までとあと2ヶ月足らずです。また健診を受けていない方は予約して受けて下さい。外来が混雑している為、予約せず、突然「今から」という受診は受けかねますので、何卒宜しくお願ひ申し上げます。またその健診時に偶然に癌が見つかる方もいらっしゃいますので、是非血液の癌のチェックもして下さい。心掛けて頂きますと幸いです。少し引かかる位では、確実に癌があるというものはありませんが、早期発見が何より大切なので、グレーな判定は白黒はつきりさせておいた方が良くと思います。

発熱外来の動向を見ながら、定期的に外来を訪れる慢性疾患(高血圧、高脂血症、糖尿病、喘息、アレルギー疾患、更年期疾患など)の方々の診療にも気を抜く事は出来ません。

8月は夏休みという事で、新型コロナウイルス第9波が大きな波を作っていた様ですが、9月に入り人の流れが変わって感染も落ち着けば良いなあと期待していましたが、まだ「免疫の壁」がしっかり出来上がっていないので、当分ダラダラと感染の波が続くような気がします。

今年度の夏は、新型コロナウイルス感染症以外にもヘルパンギーナ、手足口病、RSウイルス感染症、ヒトメタニューモウイルス感染症、アデノウイルス感染症、溶連菌感染症など人と人同士の接触が増えたせいか、様々な感染症が流行していました。

今後は、新型コロナウイルスワクチンもインフルエンザワクチンと同じく秋口だけの接種になっていくのでしょうか?

そのつらさと医療機関の負担も少し減るでしょうか。

れる人がいる様です。特にワクチンを打っていない人はもの凄く症状が強いですが、やはり3回以下の人も症状がとて強い印象を受けます。やはり4回以上ワクチンを受けておいた方が良いと感じます。1年以上空けずに打っておいた方が良いでしょう。今度9月から、XBB型オミクロン株新型コロナウイルスワクチン接種が始まるので、春日部市が供給されるのは9月20日過ぎからです。わずかな量しか入りませんが、従って最初のうちは土曜日しか接種日を設けませんので、10月22日までは日曜日はやっていませんのでご注意ください。10月28日土曜日より、土曜日午前10時から午後5時まで、日曜日はインフルエンザワクチンのみとなります。また秋の臨時増刊号を9月末に発行致しますので、詳しくはそちらをご参照下さい。

ただ、ここ数年はインフルエンザワクチン接種に関心が薄れているせいか、8歳以下の幼児のインフルエンザ脳症の報告をしばしば聞きます。インフルエンザ脳症はかかってしまうと死亡する事が多いので、お子さんをインフルエンザから守る為にも小さいお子さんのインフルエンザワクチン接種は忘れずに行ってください。

また、12歳未満のお子さんは、新型コロナウイルス感染症に関しては、抗ウイルス薬の適応がなく、やはり幼児の脳症による死亡例の報告を聞いていますので、今後ワクチン接種が推奨される様になると私は感じています。インフルエンザと同等の扱いですね。

今年度の夏は、新型コロナウイルス感染症以外にもヘルパンギーナ、手足口病、RSウイルス感染症、ヒトメタニューモウイルス感染症、アデノウイルス感染症、溶連菌感染症など人と人同士の接触が増えたせいか、様々な感染症が流行していました。

今後は、新型コロナウイルスワクチンもインフルエンザワクチンと同じく秋口だけの接種になっていくのでしょうか?

そのつらさと医療機関の負担も少し減るでしょうか。

れる人がいる様です。特にワクチンを打っていない人はもの凄く症状が強いですが、やはり3回以下の人も症状がとて強い印象を受けます。やはり4回以上ワクチンを受けておいた方が良いと感じます。1年以上空けずに打っておいた方が良いでしょう。今度9月から、XBB型オミクロン株新型コロナウイルスワクチン接種が始まるので、春日部市が供給されるのは9月20日過ぎからです。わずかな量しか入りませんが、従って最初のうちは土曜日しか接種日を設けませんので、10月22日までは日曜日はやっていませんのでご注意ください。10月28日土曜日より、土曜日午前10時から午後5時まで、日曜日はインフルエンザワクチンのみとなります。また秋の臨時増刊号を9月末に発行致しますので、詳しくはそちらをご参照下さい。

ただ、ここ数年はインフルエンザワクチン接種に関心が薄れているせいか、8歳以下の幼児のインフルエンザ脳症の報告をしばしば聞きます。インフルエンザ脳症はかかってしまうと死亡する事が多いので、お子さんをインフルエンザから守る為にも小さいお子さんのインフルエンザワクチン接種は忘れずに行ってください。

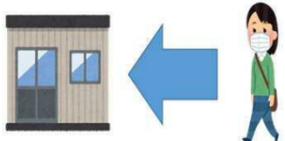
また、12歳未満のお子さんは、新型コロナウイルス感染症に関しては、抗ウイルス薬の適応がなく、やはり幼児の脳症による死亡例の報告を聞いていますので、今後ワクチン接種が推奨される様になると私は感じています。インフルエンザと同等の扱いですね。

あゆみクリニック PCR検査から診察までの流れ

①予約・受付方法

インターネット (http://www.ayumi-clinic.com) で必ずご予約の上ご来院ください。混雑具合によってはご予約のない場合はお断りさせて頂く場合がございます。来院しましたらクリニックの裏口へまわって受付をしてください。医療逼迫を防ぐ為電話で職員が直接予約を取る事はできません。

②プレハブ診察室にて検査



クリニックの隣に設置してあるプレハブ診察室にて抗原検査、PCR検査を行います

③検査後の対応

- 陰性の場合・・・クリニックにて検査・診察、お薬の処方
- 陽性の場合・・・プレハブ診察室にてお薬の処方

※お車でご来院の方へ※
近隣住民や店舗の迷惑になりますので、お車は駐車場に停めてから受付して下さい。また駐車場はアイドリング禁止となりますのでご協力をお願い致します。

図1 新型コロナ隔離期間(5/8~)

※あくまで個人の自粛判断となります

例1) 発症から5日以内に症状が軽快した場合...発症から5日間で療養終了

0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
発症日		症状軽快日			療養終了日	復帰可能日		

+1日間(24時間)

例2) 発症から6日以内に症状が軽快した場合...症状軽快日から24時間経過後、療養終了

0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
発症日						症状軽快日	療養終了日 or 復帰可能日	復帰可能日

+1日間(24時間)

例3) 無症状の場合...検査日から5日間で療養終了

0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
発症日					療養終了日	復帰可能日		

※加えて5日目に薬事承認された抗原検査キットにて検査し陰性の場合のみ復帰可能

糖尿病協会より模範患者さん表彰!

小島利夫さんは、他院で上手くコントロールされず、当院に来院された時には既に下肢の動脈硬化症や神経障害などがあり、きちんとコントロールする為にインスリン導入して、HbA1C6%台に20年間コントロールして来られました。患者さんの会では皆とバス旅行に出かけたりして、楽しくコントロールして来ましたが、奥様を先に亡くされ、1人暮らしながらも食事や生活に気を付けてコツコツとコントロールして来ました。歩くのが大変になっても徒歩で毎月来院されています。地道にコントロールする事の大切さを学べる患者さんです。



また、この3年間、不在であった管理栄養士として谷川さんという方が入職しましたので、当院で行ってきた**栄養指導**、**生活指導**を再開していきたいと考えています。常に看護師不足の当院ですが、今後もスタッフを少しずつ増やしながらかつ充実した診療をしていける様に環境を整えていきたいと思っています。
本来、不足しているのは医師なのですが、息子達も休みの時間が合えば進んで外来を手伝ってくれます。定期的に手伝ってくれていた嫁も出産が近いのですが、ギリギリまで頑張ってくれます。息子達も休みの時間になるまで、私ももう少し頑張ろうと子供や嫁の若い世代がもっと来られる様になるまで、私ももう少し頑張ろうと老体にムチ打つ日々ですが、自ら健診第一と考えていますので、腸活しながら自分の健康管理する日々です。
10月13日、20日の8日間は院長不在となります。その間は三男の所属する順天堂大学糖尿病内分泌内科の先生が代診に当たってくださいますので、皆さん是非私でない視点から診療を受けてみて下さい。



コロナワクチン接種カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

接種日9:30~17:30

※ワクチン供給量が少ない為、当面の間接種日は土曜日のみとなります。日曜日に接種はありませんのでご注意ください。

※10/28(土)~12/10(日)まで、土曜日はAMコロナ、PMインフルとなり、日曜日は終日インフルエンザ予防接種となります。

大好評!! シミに「ハイドロキノン」

3.9%ハイドロキノン配合製剤
グラファ メラノキュア HQ
価格(1本/5g約1ヶ月分)
2,200円(税込)

このような患者さまにおすすめです

- 1 紫外線や加齢によるシミ
・肝斑
・炎症後の色素沈着(ニキビあと)
・ソバカス
などでお悩みの患者さま



- 2 お手軽な価格なので、初めてハイドロキノン製剤をお試しいただく患者さま

乳酸菌生産物質で皮膚からの外側ケア

乳酸菌生産物質×ボタニカル成分で肌にハリと潤いを与えます

アトピー性皮膚炎の方におすすめ!!

ラクトナチュラ モイストスキンローション
200ml **6,600円(税込)**



院長オススメ!! 腸活で健康な体を手に入れよう!!



「Entero エンテロ」乳酸菌生産エキスは、体内の乳酸菌(善玉菌)を応援し、健康をサポート!

善玉菌が元気だと、腸内もキレイで体調も良く、体もイキイキ!!
乳酸菌生産エキスを補って「腸能力」を補いましょう!

1ヶ月分(30本入)
13,000円(税込)
2回目の購入から
10,800円(税込)

乳酸菌生成エキス
アルベックス®



腸内にすむ一人一人に違いがある『自分の乳酸菌』を増やす、医療機関専用の乳酸菌サプリメントです。

新発想...大切なのは、『自分の乳酸菌』

手軽で簡単! 1日1包体内ケア

1ヶ月分(30本入)
希望小売価格 **8,800円**
→ 10%OFF
7,700円(税込)

