



型も大流行がありました。インフルエンザにかかった人は高熱が結構強く出てくるので、必ず抗ウイルス薬を処方しますが、熱がすつきり下がらない、再発熱があるという人が3〜4割に見られます。再発熱で来院されて、他のウイルスに感染したのかなと多項目PCRを行ってもインフルエンザウイルスのみの感染の人がほとんどで、結局抗ウイルス薬の耐性が出てきたのか、薬の飲み方が中途半端だったのか、吸入薬を上手く吸えなかったのかという理由が考えられます。念のため、CRP、白血球などの炎症反応を見ると、CRPは上昇なく白血球のみ下がっている強いウイルス感染の状態が肺炎などの合併症は見られないので、数日様子を見れば済む事なので、重大な心配にはなりません。

今年はいち早い桜の開花の元、4月は入学式、入園式、入社式と新しい環境の中に身を置いて、胸膨らませて春を迎えている方が沢山いらっしゃるでしょう。医療機関では、全ての診療所、病院での新型コロナウイルス感染症の特別扱いは無くなり、第5類疾患である事に変わりありませんが、今後ゾーニングなどの厳密な扱いはしなくなっていくと思います。全くインフルエンザと同等の扱いになっていく訳です。

実際コロナが第5類になってからの当院の210ヶ月の発熱外来の動向を見てみると、新型コロナウイルス感染症の症状は、ワクチンを4回以上している人、最後のコロナワクチン接種から1〜1.5年以内の人は免疫があるせい、症状はとも軽くなっていますが、感染から数日経つての新型コロナウイルス感染症はまだに肺炎になったりする人がチラホラ見られる為、油断は出来ません。しかし、抗ウイルス薬はインフルエンザ感染症の抗ウイルス薬(タミフル、ゾコバ、イナビル、リレンザ)ほどは処方希望されませんが、値段も高いし、副作用に対する不安がまだ拭ききれないのでしよう。

春からの新体制



それでも、今後のインフルエンザの治療法について考える時に、このままではいけないと考えています。ちなみにインフルエンザの抗ウイルス薬の点滴ラビアクタは、なんだかんだ言ってもよく効いていますので、重症化が心配な人や早く回復したい人にはラビアクタが良いかもしれません。点滴と言え、新型コロナウイルスの抗ウイルス薬ベクルー(レムデシビル)という点滴もとても良く効きます。3日以上点滴する必要がありますが、1日1日改善していきます。コロナ肺炎や基礎疾患あり重症化の懸念が高い人外来で点滴できます。

今まで当院ではこの3月まで発熱や風邪症状が明らかになる人は裏の発熱外来から隔離検査室で検査を行って処方したり、院内に通したりというゾーニングを行って来ました。4月からは、必ず入口を分けないとけないという流れではなく、コロナ禍以前の流れの隔離でOKという方針が出ましたが、当院では今の所、プレハブ隔離室がある限りは、ゾーニングされた発熱外来を利用して行く方針です。存在する空間がとも便利なので利用して行く方針です。コロナ禍前から感染症の人を隔離するのにこんな隔離室があったらいいな！という空間を作れたのですから、自分の間での感染症でも利用するには便利です。多項目PCR検査機で1類〜5類ではないけど、感染力の強い感染症を嚴重に安心して隔離して診断する事ができます。

4月〜6月にかけて医療分野、介護分野の両方で保険点数の改定がありますので、患者さんの負担額が若干変化しますので、御了承下さい。これは風邪などの感染症だけでなく、糖尿病、高血圧、高脂血症を含む生活習慣病や気管支喘息、慢性胃炎、甲状腺疾患などの特定疾患も若干負担額が変化します。

また4月より外来の2診が月曜日、火曜日は美古乃先生、水曜日は裕成先生、金曜日は勝平先生、土曜日の月1〜2回は葵先生とほぼ2診制で診療する事になりました。ただ三男夫婦(勝平先生、美古乃先生)は7月より来月3月までは順天堂大学静岡病院に赴任になる為、あゆみクリニック外来は不在となり、戻り次第また外来のお手伝いに来て頂きます。

そして、4月初めからの2診体制では、今まで第2診察室が2階でしたが、1階の増築部分に最新型のエコー(超音波検査機)を置き第2診察室に作り変えます。エコー検査では2診の先生が頸動脈アテローム検査や脂肪肝の測定などを行います。当院の糖尿病や高脂血症の患者さん達のアテローム検査や脂肪肝検査を院内ですとやりたいと考えていたのですが、子供達が手伝わてくれる様になりましたので、いよいよ実現できます。この検査で、頸動脈のアテローム硬化測定により、脳梗塞の予防に力が入れられますし、脂肪肝の

それでも、今後のインフルエンザの治療法について考える時に、このままではいけないと考えています。ちなみにインフルエンザの抗ウイルス薬の点滴ラビアクタは、なんだかんだ言ってもよく効いていますので、重症化が心配な人や早く回復したい人にはラビアクタが良いかもしれません。点滴と言え、新型コロナウイルスの抗ウイルス薬ベクルー(レムデシビル)という点滴もとても良く効きます。3日以上点滴する必要がありますが、1日1日改善していきます。コロナ肺炎や基礎疾患あり重症化の懸念が高い人外来で点滴できます。

今まで当院ではこの3月まで発熱や風邪症状が明らかになる人は裏の発熱外来から隔離検査室で検査を行って処方したり、院内に通したりというゾーニングを行って来ました。4月からは、必ず入口を分けないとけないという流れではなく、コロナ禍以前の流れの隔離でOKという方針が出ましたが、当院では今の所、プレハブ隔離室がある限りは、ゾーニングされた発熱外来を利用して行く方針です。存在する空間がとも便利なので利用して行く方針です。コロナ禍前から感染症の人を隔離するのにこんな隔離室があったらいいな！という空間を作れたのですから、自分の間での感染症でも利用するには便利です。多項目PCR検査機で1類〜5類ではないけど、感染力の強い感染症を嚴重に安心して隔離して診断する事ができます。

4月〜6月にかけて医療分野、介護分野の両方で保険点数の改定がありますので、患者さんの負担額が若干変化しますので、御了承下さい。これは風邪などの感染症だけでなく、糖尿病、高血圧、高脂血症を含む生活習慣病や気管支喘息、慢性胃炎、甲状腺疾患などの特定疾患も若干負担額が変化します。

また4月より外来の2診が月曜日、火曜日は美古乃先生、水曜日は裕成先生、金曜日は勝平先生、土曜日の月1〜2回は葵先生とほぼ2診制で診療する事になりました。ただ三男夫婦(勝平先生、美古乃先生)は7月より来月3月までは順天堂大学静岡病院に赴任になる為、あゆみクリニック外来は不在となり、戻り次第また外来のお手伝いに来て頂きます。

そして、4月初めからの2診体制では、今まで第2診察室が2階でしたが、1階の増築部分に最新型のエコー(超音波検査機)を置き第2診察室に作り変えます。エコー検査では2診の先生が頸動脈アテローム検査や脂肪肝の測定などを行います。当院の糖尿病や高脂血症の患者さん達のアテローム検査や脂肪肝検査を院内ですとやりたいと考えていたのですが、子供達が手伝わてくれる様になりましたので、いよいよ実現できます。この検査で、頸動脈のアテローム硬化測定により、脳梗塞の予防に力が入れられますし、脂肪肝の

それでも、今後のインフルエンザの治療法について考える時に、このままではいけないと考えています。ちなみにインフルエンザの抗ウイルス薬の点滴ラビアクタは、なんだかんだ言ってもよく効いていますので、重症化が心配な人や早く回復したい人にはラビアクタが良いかもしれません。点滴と言え、新型コロナウイルスの抗ウイルス薬ベクルー(レムデシビル)という点滴もとても良く効きます。3日以上点滴する必要がありますが、1日1日改善していきます。コロナ肺炎や基礎疾患あり重症化の懸念が高い人外来で点滴できます。

今まで当院ではこの3月まで発熱や風邪症状が明らかになる人は裏の発熱外来から隔離検査室で検査を行って処方したり、院内に通したりというゾーニングを行って来ました。4月からは、必ず入口を分けないとけないという流れではなく、コロナ禍以前の流れの隔離でOKという方針が出ましたが、当院では今の所、プレハブ隔離室がある限りは、ゾーニングされた発熱外来を利用して行く方針です。存在する空間がとも便利なので利用して行く方針です。コロナ禍前から感染症の人を隔離するのにこんな隔離室があったらいいな！という空間を作れたのですから、自分の間での感染症でも利用するには便利です。多項目PCR検査機で1類〜5類ではないけど、感染力の強い感染症を嚴重に安心して隔離して診断する事ができます。

4月〜6月にかけて医療分野、介護分野の両方で保険点数の改定がありますので、患者さんの負担額が若干変化しますので、御了承下さい。これは風邪などの感染症だけでなく、糖尿病、高血圧、高脂血症を含む生活習慣病や気管支喘息、慢性胃炎、甲状腺疾患などの特定疾患も若干負担額が変化します。

また4月より外来の2診が月曜日、火曜日は美古乃先生、水曜日は裕成先生、金曜日は勝平先生、土曜日の月1〜2回は葵先生とほぼ2診制で診療する事になりました。ただ三男夫婦(勝平先生、美古乃先生)は7月より来月3月までは順天堂大学静岡病院に赴任になる為、あゆみクリニック外来は不在となり、戻り次第また外来のお手伝いに来て頂きます。

そして、4月初めからの2診体制では、今まで第2診察室が2階でしたが、1階の増築部分に最新型のエコー(超音波検査機)を置き第2診察室に作り変えます。エコー検査では2診の先生が頸動脈アテローム検査や脂肪肝の測定などを行います。当院の糖尿病や高脂血症の患者さん達のアテローム検査や脂肪肝検査を院内ですとやりたいと考えていたのですが、子供達が手伝わてくれる様になりましたので、いよいよ実現できます。この検査で、頸動脈のアテローム硬化測定により、脳梗塞の予防に力が入れられますし、脂肪肝の

R6年4月~6月の予定

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 2診 裕成Dr	4 休診	5 2診 勝平Dr	6				1 2診 裕成Dr	2 休診	3 3 憲法記念日 休診	4 4 みどりの日 休診							1
7 休診	8 2診 美古乃Dr	9 2診 美古乃Dr	10 2診 裕成Dr	11 休診	12 2診 勝平Dr	13 2診 葵Dr	5 5 こどもの日 休診	6 6 勤労感謝日 休診	7 2診 美古乃Dr	8 2診 裕成Dr	9 休診	10 2診 勝平Dr	11 2診 美古乃Dr	2 休診	3 2診 美古乃Dr	4 2診 美古乃Dr	5 2診 裕成Dr	6 休診	7 2診 勝平Dr	8
14 休診	15 2診 美古乃Dr	16 2診 美古乃Dr	17 2診 裕成Dr	18 休診	19 2診 勝平Dr	20 2診 美古乃Dr	12 休診	13 2診 美古乃Dr	14 2診 美古乃Dr	15 2診 裕成Dr	16 休診	17 2診 勝平Dr	18 2診 葵Dr	9 休診	10 2診 美古乃Dr	11 2診 美古乃Dr	12 2診 裕成Dr	13 休診	14 2診 勝平Dr	15
21 休診	22 2診 美古乃Dr	23 2診 美古乃Dr	24 2診 裕成Dr	25 休診	26 2診 勝平Dr	27 2診 葵Dr	19 休診	20 2診 美古乃Dr	21 2診 美古乃Dr	22 2診 裕成Dr	23 休診	24 2診 勝平Dr	25 2診 美古乃Dr	16 休診	17 2診 美古乃Dr	18 2診 美古乃Dr	19 2診 裕成Dr	20 休診	21 2診 勝平Dr	22
28 休診	29 2診 美古乃Dr	30 2診 美古乃Dr					26 休診	27 2診 美古乃Dr	28 2診 美古乃Dr	29 2診 裕成Dr	30 休診	31 2診 勝平Dr		23 休診	24 2診 美古乃Dr	25 2診 美古乃Dr	26 2診 裕成Dr	27 休診	28 2診 勝平Dr	29
														30 休診						

★4/29(月)昭和の日:休診
★5/3(金)憲法記念日:休診
★5/4(土)みどりの日:休診
★5/6(月)振替休日:休診

受付時間のご案内

一般外来受付時間	発熱外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	8:30~11:30	○	○	○	休診	○	○	休診
14:00~17:00	14:30~16:30	○	往診	○		○	休診	

●休診日●
木・土(午後)・日・祝

★受付時間にご注意ください★
以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい
●糖尿病初診の方
●舌下療法初診の方
●点滴希望の方
午前受付:12時まで 午後受付:16時まで
糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますのでご予約の上、必ずこの時間までに受付をお済ませください

高熱や激しい下痢・嘔吐が原因で受診される患者さんへお願い

当院では、迅速な検査や点滴が出来る体制となっておりますが、時間の必要な点滴の処置が出来ない場合や入院のご紹介先を探す事が難航する場合もあり、16時以降は十分な医療を提供出来ない事が想定されます。
よって激しい下痢や嘔吐、あるいは高熱の方(特に乳幼児)は、来院受付を午前診療時間は11:00頃、午後の診療時間帯は15:30(火・土曜日は休診)までに受付を終了頂きます様ご来院の協力をお願い致します。
※特に連休前後(年末年始やGW等)は入院受け入れ先を探索出来ない場合がありますので、受診時間は15:00まで(火・土曜日の午後は休診)の受診をお願い致します。

《外来2診制のお知らせ》
4月より2診制になります。
月曜日、火曜日→美古乃先生
水曜日 →裕成先生 / 金曜日 →勝平先生
土曜日(月1〜2回) →葵先生
宜しくお願い致します。

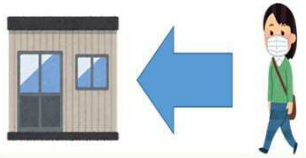


PCR検査から診察までの流れ

①予約・受付方法

インターネット (<http://www.ayumi-clinic.com>) で必ずご予約の上ご来院ください。予約がいっぱいの際は直接ご来院下さい。混雑具合によってはご予約のない場合はお断りさせて頂く場合がございますのでご了承下さい。来院しましたらクリニックの裏口へまわって受付をしてください。医療逼迫を防ぐ為電話で職員が直接予約を取る事はできません。

②プレハブ診察室にて検査



クリニックの隣に設置してあるプレハブ診察室にて抗原検査、PCR検査を行います

③検査後の対応

- 陰性の場合・・・クリニックにて検査・診察、お薬の処方
- 陽性の場合・・・プレハブ診察室にてお薬の処方

※お車でご来院の方へ※
近隣住民や店舗の迷惑になりますので、お車は駐車場に停めてから受付して下さい。また駐車場はアイドリング禁止となりますのでご協力をお願い致します。

乳酸菌生産物質で皮膚からの外側ケア

乳酸菌生産物質 × ボタニカル成分で
肌にハリとうるおいを与えます。
LACTO natura moist skin lotion
お風呂上がりの3分間でうるおい肌習慣
乳酸菌生産物質と植物由来成分配合の全身用化粧水
made in Japan 200ml / 本体価格: 6,600円 (税込)



乳酸菌生産物質 × ボタニカル成分
で肌にハリと潤いを与えます
アトピー性皮膚炎の方にも
おすすめ！！
全身にお使いいただけます。

ラクトナチュラ モイストスキンローション

200ml **6,600円(税込)**



程度の見える化で、肝硬変や肝臓の予防に力を入れる事ができます。それ以外にも胆石や胆嚢の状態が見える事は、胆嚢癌や胆管癌の予防や早期発見に繋がります。他の臓器も見えますが、CT検査と組み合わせる事によって、より多くの情報を得る事が出来ます。

3月より始まった多項目PCR検査では、正確に最近1ヶ月に感染した病原体ウイルスが検出されます。しかし、欠点は1ヶ月前の感染で少しでもウイルスが残っていると検出されてしまいますので、1ヶ月以内の発熱や風邪症状、周囲の感染状況を聞き、今出ている熱がどの病原体で初期なのか、残骸なのかを医師が判断しなくてはなりません。それでも、明らかな病原体名が分かるので、診断する側としては、その病態や特徴が手に取る様に分かりとても興味深く面白いです。

15歳以下の小児では、ヒトライノウイルスが今一番多く流行しています。2月後半からヒトメタニューモウイルスも漸増中です。3月はRSウイルスやアデノウイルス、パラインフルエンザウイルスもそこそこ流行っていました。溶連菌のみ多項目PCR検査に入っていないので、疑いのある人には別個に検査します。現在毒素の強い溶連菌が流行していますので注意する必要があります。

今年も沢山の方々が花粉症で訪れました。検査をして、スギ花粉がランク3以上ある方にはGW明けより舌下免疫療法をお勧めします。私は、治療の時から7年間舌下療法を行い、中止してからほぼ7年が経ちますが、まだ効果は続いており、スギ花粉の季節は昔に比べるとウソの様に症状が軽いです。ましてや今年は腸活も行っているため、去年、一昨年よりもさらに軽い気がします。ただ、ヒノキ、シラカンバ、イネ科にも反応するので、3月末〜4月にかけてが1番辛くなってくる季節です。これも腸活で症状が軽減する様に乳酸菌生産エキスを飲み続けます。

春からまた新しいワクチンが登場し、特にバクテリヤ（15価の肺炎球菌ワクチン）とゴビービク（4価ワクチン）にヒブワクチンが追加になったものは、小児の定期接種に追加されています。またRSウイルスワクチンも小児や免疫低下の高齢者が肺炎にならない様に開発されていますので、ご紹介する機会があると思います。海外から入ってきたはしか（麻疹）も現在拡大中で、ワクチン接種希望者が急増してワクチンが不足している状況です。今年ももう、3月15日の段階で木蓮など、3月末の花が咲いているのが見られました。桜の花も3月末には満開になりそうです。1年で一番嬉しい季節、春を感じる季節ですから皆さんこの時期を逃さずしっかりと春を感じて下さい。

大好評!! シミに「ハイドロキノン」

初めての方にも使いやすい♪

- 軟膏タイプ
- 低刺激性
- 常温保存

3.9%ハイドロキノン配合製剤
グラファ メラノキュア HQ
価格(1本/5g約1ヶ月分)

2,200円(税込)



このような患者さまにおすすめです

- 紫外線や加齢によるシミ、肝斑、炎症後の色素沈着(ニキビあと)、ソバカスなどでお悩みの患者さま
- お手軽な価格なので、初めてハイドロキノン製剤をお試しいただく患者さま



メラノキュアを使って「もう少し量が欲しい!!」「もう少し効果を強く!!」という方にオススメ★

通常商品よりパワーアップ!!ハイドロキノン高配合!!

数量限定入荷! ハイドロキノンクリーム

シミに「ハイドロキノン」

※ハイドロキノンとは?
ハイドロキロンはシミの原因であるメラニン色素の合成を阻止する美白作用のある成分で、その美白作用は美白化粧品などによく配合されているアルブチンやビタミンCの約100倍といわれています!

- 1日1回就寝前、気になる箇所にだけご使用ください
- 使用期間中は日焼け止めをご使用ください
- フタをしっかり閉め、冷蔵庫に保管してください

※使用前にパッチテストを行ってください
※12歳以下のお子様と妊婦の方は使用をお控え下さい

価格(1本/20g)
3,000円(税込)



院長オススメ!! 腸活で健康な体を手に入れよう!!



「Entero エンテロ」乳酸菌生産エキスは、
体内の乳酸菌(善玉菌)を応援し、健康をサポート!

善玉菌が元気だと、腸内もキレイで
体調も良く、体もイキイキ!!
乳酸菌生産エキスを補って
「腸能力」を補いましょう!

1ヶ月分(30本入)
13,000円(税込)
2回目の購入から
10,800円(税込)



乳酸菌生成エキス
アルベックス®



腸内にすむ一人一人に
違いがある『自分の
乳酸菌』を増やす、
医療機関専用の乳酸
菌サプリメントです。

新発想...大切なのは、『自分の乳酸菌』

手軽で簡単! 1日1包体内ケア

1ヶ月分(30本入)
希望小売価格 **8,800円**
→10%OFF
7,700円(税込)

