



あゆみクリニック通信

vol.306 7月号



令和6年7月1日発行
 発行所 あゆみクリニック
 〒344-0023
 埼玉県春日部市大枝400-4
 TEL 048-731-3283
<http://www.ayumi-clinic.com>

今までのコロナウイルスによる死者数の波と感染者数の波を表1に示しますので、皆さんよく見て下さい。
 時間の経過と共にコロナウイルス感染による感染者数と死者数は増加の一途を辿っています。このコロナウイルス感染によって、日本人や世界の人々の平均寿命が2歳減少したと言われています。

今流行しているのは、オミクロンBA.2.86株がさらに変化したJN1株というものです。今までのオミクロン株と症状は同じなのですが、当院では肺炎になっている方をチヨクチヨク見かけるので、少し不安があります。全国一斉に同株が流行するわけではありませんが、もしかしたら重症化の気配なのか？という不安に流行状況を探っています。

患者さんをご最近ではチヨクチヨク見かける様になりました。さて、この波はどの位の高さまで、どの位の重症度まで伸びていくのでしょうか？
 今流行しているのは、オミクロンBA.2.86株がさらに変化したJN1株というものです。今までのオミクロン株と症状は同じなのですが、当院では肺炎になっている方をチヨクチヨク見かけるので、少し不安があります。全国一斉に同株が流行するわけではありませんが、もしかしたら重症化の気配なのか？という不安に流行状況を探っています。

今年の梅雨入りは遅く、例年の大雨洪水警報はまだ本格的にきておらず、これからという感じです。あまり大きな被害が無いと良いのですが...
 新型コロナウイルスが5類になってから1年2ヶ月目になります。このところまた新型コロナウイルス感染者がジワジワ増えています。中には肺炎合併例もチラホラ見えています。過去を振り返ると、デルタ株の時の肺炎の多さがすごくて、入院紹介できない現状があり、オミクロン株になつたら、肺炎などの重症者は減ったものの、易感染性が高まり、抗原検査キットの需要が高くて、検査が追い付かないで困難な状況になっていくのを覚えています。今もしもこのオミクロン株が重症化していくなら、肺炎が増えていくなら、また大変になっていくのでは？と心配になります。そうではなくても、今どの病院もベッドが満床の事が多く、新型コロナウイルスの患者さんを入院させるのが難しい状態です。
 抗ウイルス薬を飲んでいたにも関わらず、肺炎になった患者さんをご最近ではチヨクチヨク見かける様になりました。さて、この波はどの位の高さまで、どの位の重症度まで伸びていくのでしょうか？

新型コロナウイルスJN1株とワクチンの展望

先日、医師会より今後の新型コロナウイルスに対するワクチンについては65歳以上の高齢者に対しては、国や市町村の補助が出される(金額はまだ未定)という事が発表されています。恐らくインフルエンザ予防接種の様に年1回の接種に対する65歳以上の高齢者に対する補助だと思えますが、コロナワクチン自体はインフルエンザワクチンよりも高いので、それ相応の金額だと思われそうですが、多くの方々が接種するという前提の元に当院でも計画を立てていく所存です。そしてコロナとインフルエンザの同時接種を前提に計画しますが、昨年末と流れが大分変わると考えられます。今回のコロナワクチンには、今流行中のJN1株が入る事が決定しています。ワクチンについての詳細は9月中旬発行予定の臨時増刊号をお読み下さい。

一方で、7月よりあゆみクリニックの月、火、土の2診外来を受け持っている実古乃先生と金曜日2診外来を受け持っている勝平先生夫婦が静岡へ赴任となり、その部分は私が1診で補わなければならなりません。月に1回数日間実古乃先生が外来のお手伝いに来てくれますが、私の手が充分に皆さんに回るかが心配です。水曜日の裕成先生と土曜日2回の葵先生は今までと同じペースで来ますので、なるべく2診の日を受診頂けると幸いです。当院では、10月に入るとワクチン(新型コロナウイルスとインフルエンザ)の準備がバタバタしてきますので、市健診は6月初〜10月末までですが、なるべく早い時期に健診を受診される事をお勧め致します。

健診の中でも、肺がん検診である胸レントゲンと大腸がん検診である便潜血はとても大切ですので、お忘れの無い様に検査して頂きたくお願い申し上げます。特に高齢化社会になりつつある時代の為、便潜血はきちんと取れないとか、面倒臭いと言って、はしょってしまう方が多いのですが、子供の頃にやっただけで虫検査と同じ様な気分です。必ず行って頂きたいのが本音です。それに加えて、当院では腫瘍マーカーチェックをお勧めしています。どこかに癌がある気が見えたら、直ぐにCTや内視鏡の検査をオーダーしていきます。1年に1回検査する事、去年と異なる結果が出た所を見逃さずに精査する事、これが病気の早期発見に繋がるのです。

先月号にも書きましたが、検診は基本的に75歳以上は無料で40歳〜74歳までは格安です。日本の皆保険制度によって国民が安く安全に健診検査を受けられるのですから、是非皆さん早目の受診をお願い致します。7月より看護師常勤者が1人増え、若い常勤看護師が2名となりました。ベテランアルバイト2名と合わせ、計4名になりましたので、皆様も色々ご指導ご鞭撻の程お願い申し上げます。

R6年7月~9月の予定

7月							8月							9月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
				休診		2診 実古乃Dr					休診	2診 実古乃Dr	2診 実古乃Dr	休診			2診 裕成Dr	休診			
7	休診			10	11	12	4	休診			8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
			2診 裕成Dr	休診		2診 葵Dr				7	休診	休診	休診	休診	休診	休診	2診 裕成Dr	休診			
14	休診	15	16	17	18	19	11	休診	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
		休診		2診 裕成Dr	休診	2診 葵Dr	山の日	休診	休診	休診	1診 裕成Dr	休診	2診 葵Dr	休診	休診		2診 裕成Dr	休診			
21	休診	22	23	24	25	26	18	休診	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
		2診 実古乃Dr	2診 実古乃Dr	2診 裕成Dr	休診	2診 実古乃Dr					2診 裕成Dr	休診	2診 葵Dr	休診	休診		2診 裕成Dr	休診			
28	休診	29	30	31			25	休診	26	27	28	29	30	31	29	30					
			2診 裕成Dr								2診 裕成Dr	休診			休診						

★7/15(月)海の日:休診
 ★8/9(金)、10(土)、13(火):夏季休診
 ★8/12(月)振替休日:休診
 ★9/16(月)敬老の日:休診
 ★9/23(月)振替休日:休診

受付時間のご案内

一般外来受付時間	発熱外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	8:30~11:30	○	○	○	休診	○	○	休診
14:00~17:00	14:30~16:30	○	往診	○	休診	○	休診	休診

●休診日●
 木・土(午後)・日・祝

★受付時間にご注意ください★
 以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい
 ●糖尿病初診の方
 ●舌下療法初診の方
 ●点滴希望の方
 午前受付:12時まで 午後受付:16時まで
 糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますのでご予約の上、必ずこの時間までに受付をお済ませください

高熱や激しい下痢・嘔吐が原因で受診される患者さんへお願い

当院では、迅速な検査や点滴が出来る体制となっておりますが、時間の必要な点滴の処置が出来ない場合や入院のご紹介先を探す事が難航する場合もあり、16時以降は十分な医療を提供出来ない事が想定されます。
 よって激しい下痢や嘔吐、あるいは高熱の方(特に乳幼児)は、来院受付を午前診療時間は11:00頃、午後の診療時間帯は15:30(火・土曜日は休診)までに受付を終了頂きます様ご来院の協力をお願い致します。
 ※特に連休前後(年末年始やGW等)は入院受け入れ先を探索出来ない場合がありますので、受診時間は15:00まで(火・土曜日の午後は休診)の受診をお願い致します。

《外来2診制のお知らせ》

4月より2診制になっています!
 月曜日、火曜日→実古乃先生
 水曜日 →裕成先生 / 金曜日 →勝平先生
 土曜日 →葵先生 / 実古乃先生
 宜しくお願い致します。



R6年度 特定健診・春日部市がん検診が始まりました

令和6年度特定健康診査・春日部市がん検診を6月1日から実施しています。
 受診の際は、**マスクを着用し、風邪症状のある方は事前にPCR検査**をする等して頂き、**院内の感染防止対策**にご協力下さい。また、発熱や咳などの**風邪症状がある場合は特定健診の受診を控え**、当院の**診察時間に受診**し、30分程度で新型コロナウイルスやインフルエンザ感染症の有無が判明する検査などを致しますので予めご理解の程宜しくお願い申し上げます。

春日部市特定健診

対象	40歳～74歳の春日部市国民健康保険に加入の方
期間	令和6年6月1日(土)～10月31日(木)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査、心電図

後期高齢者健康診査

対象	75歳以上の後期高齢者の方(一定の障害のある65歳～74歳の方を含む)
期間	令和6年6月1日(土)～10月31日(木)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査、心電図、眼底(詳細健診対象の方)

春日部市がん検診

検診の種類	対象の方	検査法
肺がん検診	40歳以上	X線レントゲン
大腸がん検診	40歳以上	検便
肝炎ウイルス検査	40歳～70歳で過去未受診の方	採血
期間	令和6年6月1日(土)～10月31日(木)	

※国民健康保険加入および後期高齢者医療制度加入の方、生活保護または支援給付を受給している方は特定健診と同時に春日部市がん検診を受診できます。
 ※新型コロナウイルス感染症の蔓延により、受診を控えている方は、コントロールの悪化により、がんの発症が懸念されますので積極的に市のがん検診を受診される事をお勧めします。

費用(自己負担金)		
特定健診(春日部市国保)	75歳未満	75歳以上
後期高齢者健康診査(75歳以上)	1100円	無料
特定健診(社保:集合B契約)	受診券をご覧ください	
春日部市肺がん検診	70歳未満 600円	70歳以上 無料
春日部市大腸がん検診	70歳未満 800円	70歳以上 無料
春日部市肝炎ウイルス検査	70歳未満 600円	70歳以上 実施出来ません

あゆみクリニック特定健診オプション検査 腫瘍マーカー検査(男性・女性)フルセット (男性12種類・女性13種類)

検査の種類	価格	検査項目
男性腫瘍マーカーフルセット	15800円(税込)～	CEA・SLX・SCC・シフラ21・ProGRP・CA19-9・BFP・PSA・カルシトニン・AFP・PIVKA-II・P53抗体
女性腫瘍マーカーフルセット		CEA・SLX・SCC・シフラ21・ProGRP・CA19-9・BFP・CA125・P53抗体

ガンになると健康な時にはほとんど見られない特殊な物質が、血液中に出現してきます。その特徴を利用しガンの有無を推定できる検査です。検査は健診時の採血と同時にいたしますので負担度はとても軽く済みます。

特定健診受付時間

受付予約時間	月	火	水	金	土
8:00～12:00	○	○	○	○	○
14:00～16:00	○	×	○	○	×

★当日の持ち物★ ・保険証 ・受診券 ・質問票(記入済) ・がん検診質問票(同時に検査される方)

社会保険特定健診(集合B契約)

対象	・40歳～74歳の社会保険(協会けんぽ)集合B契約の方 ・契約とりまとめ機関名に集合Bの記載がある方
期間	令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査

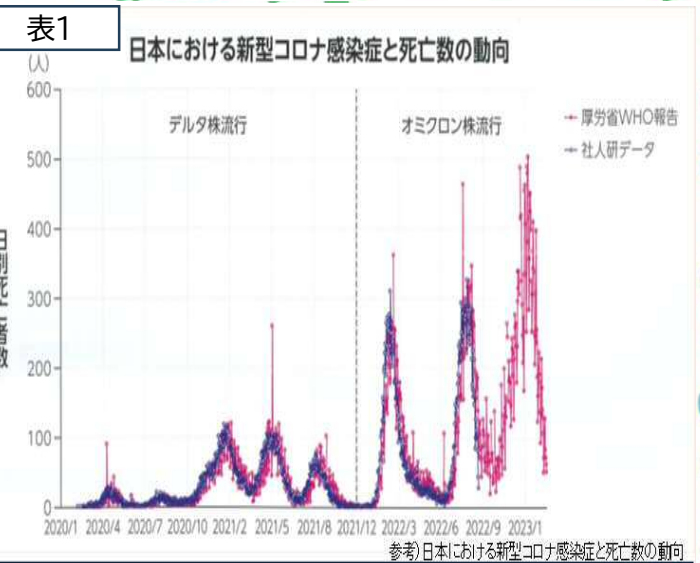
検診の種類	費用	検査法
肺がん検診	600円	X線レントゲン
大腸がん検診	800円	検便(便潜血2日)
肝炎ウイルス検査	600円	採血

★注意事項★

- 健康診査受診券に記載の実施期間と異なりますのでご注意ください。
- 新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、期間が変更となる場合があります。
- 健診期間終了間際は大変混雑しますので、ご予約の上早目の受診をお勧め致します。

2診をお手伝いして下さる 新任非常勤医師のご紹介

名前	担当の曜日	専攻分野など
藤川 実古乃 先生	月曜日(終日) 火曜日(午前) 土曜日(英先生と交代)	・春日部の印象: 煙もあり、店もあり、丁度いい街 ・専門及び関心ある領域: 一般内科 ・趣味: 料理、音楽鑑賞 ・専攻: 消化器内科 月曜日の終日と火曜日の午前、土曜日は藤川英先生と交代で内科全般に関して幅広く診察させていただきます。 6月末までの短い間ですが、皆様のお役に立てるよう頑張ります。健康に関してお困りの際はお気軽にご相談ください。よろしくお願致します。
藤川 裕成 先生	水曜日(終日)	・春日部の印象: 子供のころから慣れ親しんだ街です ・専門及び関心ある領域: 消化器内科 ・趣味: キャンプ、アウトドア ・専攻: 消化器内科 水曜日の外来を担当いたします。 外来全般に関して幅広く診察させていただきます。 まだ不慣れなことがあり行き届かない点がありますが、皆様のお役に立てるよう頑張ります。健康に関してお困りの際はお気軽にご相談ください。
藤川 勝平 先生	金曜日(終日)	・春日部の印象: ほとんど都会で住みやすい ・専門及び関心ある領域: フライマリー医療 ・趣味: 筋トレ、勉強すること ・専攻: 糖尿病内科 金曜日の外来を担当いたします。 高血圧や糖尿病といった生活習慣病に対して、無理なく続けられる薬物療法や食事・運動療法の相談にも応じます。お薬の数を整理したいという相談も得意ですので健康・病気の関連のことでもりしっくりきていないことがあればなんでもご相談ください。 6月末までの短い間ですが、お困りの際はお気軽にご相談ください。よろしくお願致します。
藤川 葵 先生	土曜日(実古乃先生と交代)	・春日部の印象: 人口が多い街 ・専門及び関心ある領域: 健康管理、内科全般 ・趣味: ミュージカル鑑賞、英語、デザインの勉強 ・専攻: 消化器外科、一般内科 土曜日の外来を実古乃先生と交代で担当いたします。 健康相談も得意ですので健康・生活相談などなんでもご相談ください。 英語も得意です。



エコー検査で健康管理をしよう!

頚動脈エコー

～検査でこんな事が分かります～

- ①頚動脈のアテローム硬化による血管壁の厚さ
- ②プラークによる頚動脈の狭窄はないか
- ③コレステロール値管理における内服薬の総合的な判断

コレステロールがたまり血管が狭くなる

プラークにより頚動脈が閉塞してしまると脳梗塞を起こし、半身不随になってしまいます。コレステロール値を管理して動脈硬化を防ぎましょう。

コレステロールなどのプラーク

血栓が形成され血管が詰まる

血栓

腹部内臓エコー

～検査でこんな事が分かります～

- ①脂肪肝の程度
- ②胆石、胆管、膵臓、胆のうのトラブル
- ③盲腸を疑う時の盲腸炎
- ④腎臓の異常(水腎症、腎のう胞など)
- ⑤膀胱の異常
- ⑥子宮卵巣や前立腺などの形態的な確認

正常肝臓

脂肪肝

脂肪肝の管理は、コレステロールの管理、頚動脈アテロームの管理との関連関係もあります。脂肪肝を放置すると肝硬変や肝臓癌になっていしまう事もあります。

肝硬変・肝臓癌

脂肪性肝炎