



新型コロナウイルス感染症が流行する際には、このくらいの人數
 毎年新型コロナウイルス感染症が流行する際には、このくらいの人數
 ベクルリー点滴を7月の間に結構多く(100人弱)の人にいました。
 キメキと80%の人が回復するという点が掲げられており、この
 ますが、入院するよりはるかに楽に治療ができる(④3日間メ
 実に入院するよりはるかに楽に治療ができる(④3日間メ
 ③外来3日間通院で3割負担で約5万円かかり
 ②食べられなくても点滴から確
 効果あり、適応あり
 ①7日以内の発症
 このベクルリーの点滴のメリットは、
 見ました。このベクルリーの点滴のメリットは、
 であれば、効果あり、適応あり
 ③外来3日間通院で3割負担で約5万円かかり
 実に入院するよりはるかに楽に治療ができる(④3日間メ
 キメキと80%の人が回復するという点が掲げられており、この
 ベクルリー点滴を7月の間に結構多く(100人弱)の人にいました。
 毎年新型コロナウイルス感染症が流行する際には、このくらいの人數

新型コロナウイルス第一波に注意!

遅い梅雨明けからたちまち熱中症アラームが鳴り、今年も熱
 中症で救急搬送者が続出しました。夕方〜夜には豪雨で雷が鳴
 る事もしばしばありました。
 新型コロナウイルスが人類に感染して、4回目の夏を迎えていま
 すが、毎年、夏の時期は新型コロナウイルスの感染拡大があります。夏休
 みという人の移動が激しい時期だからという事もあるのでしょうか？
 現在あゆみクリニックでも「発熱外来」という形態は失くして受
 付の入口を一本化しているのですが「発熱や風邪症状の予約受
 付」は朝、職員が来ると満席で、問い合わせの電話が鳴り、外来
 待検査希望者が次々とやってきて、1日で20〜40人の検査を
 行っています。その中で、新型コロナウイルス陽性者が60%ですが、残り
 の40%はほぼ30%が他のウイルス性感染(手足口病、ヒトライ
 ノウイルス、RSウイルス、アデノウイルス、パラインフルエンザウ
 イルスなど)で、残り10%は、感染性腸炎、細菌性肺炎による発
 熱です。
 新型コロナウイルス陽性者は、4月から抗ウイルス薬(パキロビッド、ラゲ
 ブリオ、ゾコーバ)の公費負担がなくなり、1割〜3割の自己負
 担が高額になってから、特に処方希望が減りました。表①に示し
 ますように、薬剤の自己負担が大きくなってから基礎疾患や重
 症化リスクを持っているのにゾコーバを(一番3つの中で安いから)
 抗ウイルス薬として希望して飲んだのに、両側の重い肺炎になっ
 てしまった人がいた事をお話しましたが、それ以外にも、小さい
 時に気管支喘息があり、7月はじめに熱を出し、その後咳が止
 まらなくて苦しんでいた20代の若者が、結局1週間経って発
 熱からのタイミングが合わず抗原検査では陰性だったのに、PCR
 Rでは結局新型コロナウイルスであった事が分かり、気管支肺炎の診断で
 ベクルリー(レムデシビル)注をしたら、キメキと回復した例を
 見ました。このベクルリーの点滴のメリットは、①7日以内の発症
 であれば、効果あり、適応あり ②食べられなくても点滴から確
 実に薬が入る ③外来3日間通院で3割負担で約5万円かかり
 ますが、入院するよりはるかに楽に治療ができる(④3日間メ
 キメキと80%の人が回復するという点が掲げられており、この
 ベクルリー点滴を7月の間に結構多く(100人弱)の人にいました。
 毎年新型コロナウイルス感染症が流行する際には、このくらいの人數

R6年8月~10月の予定

8月							9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	
				休診		2診 実古乃Dr	休診			2診 裕成Dr	休診					1	2	3	4	5
4				休診	休診	休診	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
休診			2診 裕成Dr	休診	休診	休診	休診			2診 裕成Dr	休診		2診 美Dr	休診			2診 裕成Dr	休診	休診	休診
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
休診	休診	休診	1診 裕成Dr	休診		2診 美Dr	休診	休診		2診 裕成Dr	休診			休診	休診		2診 裕成Dr	休診		
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
休診	2診 実古乃Dr	2診 実古乃Dr	2診 裕成Dr	休診	2診 実古乃Dr	2診 実古乃Dr	休診	休日 当番医		2診 裕成Dr	休診		2診 美Dr	休診			2診 裕成Dr	休診		
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		
休診			2診 裕成Dr	休診			休診							休診			2診 裕成Dr	休診		

★8/9(金)、10(土)、13(火):夏季休診 ★9/16(月)敬老の日:休診 ★10/11(金)、12(土):臨時休診
 ★8/12(月)振替休日:休診 ★9/23(月)振替休日:休日当番医 ★10/14(月)スポーツの日:休診
 9:00~17:00

受付時間のご案内

一般外来受付時間	発熱外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	8:30~11:30	○	○	○	休診	○	○	休診
14:00~17:00	14:30~16:30	○	往診	○	休診	○	休診	休診

★受付時間にご注意ください★
 以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下
 さい
 ●糖尿病初診の方
 ●舌下療法初診の方
 ●点滴希望の方
 午前受付:12時まで 午後受付:16時まで
 糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかか
 りますのでご予約の上、必ずこの時間までに受付を
 お済ませください

高熱や激しい下痢・嘔吐が原因 で受診される患者さんへお願い

当院では、迅速な検査や点滴が出来る体制
 となっておりますが、時間の必要な点滴の処置
 が出来ない場合や入院のご紹介先を探す事が
 難航する場合もあり、16時以降は十分な医療
 を提供出来ない事が想定されます。
 よって激しい下痢や嘔吐、あるいは高熱の方
 (特に乳幼児)は、来院受付を午前診療時間は
 11:00頃、午後の診療時間帯は15:30(火・土
 曜日は休診)までに受付を終了頂きます様ご来
 院の協力をお願い致します。
 ※特に連休前後(お盆やシルバーW等)は入院
 受け入れ先を探索出来ない場合がありますの
 で、受診時間は15:00まで(火・土曜日の午後
 は休診)の受診をお願い致します。

《外来2診制のお知らせ》

2診制の日があります
 水曜日 → 裕成先生
 土曜日 → 葵先生(不定期)
 不定期に月4日連続 → 実古乃先生
 宜しくお願ひ致します。

外来点滴しています。効果が良く大きな副作用が無い点でも使い易い薬です。

この様な重症化の例を見てからは、外来で重症化リスクのある人には抗ウイル
 ス薬の使用を呼び掛けています。それが医者としての責任だと思っているからで
 す。そして、パキロビッド、ゾコーバ、ラゲブリオの使い分けも明確に厚労省の打
 ち出した通りに行っています。重症化リスクの高い人はパキロビッドが原則で、若
 者〜64歳でリスクの低い人はゾコーバでOKです。このリスクの低い人達も、抗
 ウイルス薬を飲まないよりは、飲んだ方がウイルスの増殖が抑えられて、後遺症
 や合併症が起きにくくなるのが安心です。重症化リスクの高い人でも高血圧や
 高脂血症の薬を飲んでる人にはラゲブリオです(表②)。
 新型コロナウイルス感染症は、まだ未知の部分が多い新型コロナウイルスです。その肺
 炎像も独特で、スリガラス状の肺炎像が多発します。また、後遺症もサイトカイ
 ンが血中に大量に分泌された状態を表現し、全身の血管や臓器に障害を起し
 ます。コロナ禍に入り日本人の平均寿命が2歳下がった事、原因不明の死因の中
 には少なからずとも、このサイトカインストームによるものが多くある事などが
 取り沙汰されています。
 今年、日本人は12万人も減少したと言われています。それは少子化に拍車がか
 かった事プラス死者が増えた事の2要因と言われています。もちろん高齢化が進む
 ので死者が増えるのは当たり前なのですが、その増え方が異常だと言われていまし
 た。一方で、コロナ禍を脱してから、再び日本人の平均寿命が伸び始めました。
 高齢化社会になり、65歳以上の高齢者は年金も減り、体が動く限り社会の一
 員として働かなくてはならないという辛さがありますが、やはり、健康に長生き
 する事が大切です。その為には、自分の健康を守る事、病気を予防する事、治す
 事に最善の策を講じる事が大切です。新型コロナウイルス感染症を甘く見てはなりません
 「ワクチンで予防する。かかったら抗ウイルス薬で重症化を防ぐ」という2本柱が
 とても大切なのです。
 これからの時代は、新型コロナウイルスだけでなく、様々な感染症から身を守
 る事が大切です。特に乳幼児と高齢者、基礎疾患のある人はRSウイルス、肺炎
 球菌、アデノウイルス、ヘルペスウイルス、ヒトメタニューモウイルス...など様々な
 ウイルスの感染から身を守る事が大切です。その為にワクチンの種類も多様です。
 少子化の時代にあつて、乳幼児達の成長の過程では、ほとんどのワクチン接種は
 無料化されていますが、高齢化社会にあつて、65歳以上の免疫力の低下した高
 齢者、更には基礎疾患を持つている人も多く、インフルエンザ、肺炎球菌は国や市
 町村の補助を受けて安くして打ち易くされています。R6年7月から、带状疱疹
 疹ワクチンにも多くの市町村が補助を出し、春日部市も1本につき4000円の
 補助が出ます。しかし越谷市はまだ補助が決定していません。今後、他にも(例えば

R6年度 特定健診・春日部市がん検診が始まりました

令和6年度特定健康診査・春日部市がん検診を6月1日から実施しています。
 受診の際は、**マスクを着用し、風邪症状のある方は事前にPCR検査**をする等して頂き、**院内の感染防止対策**にご協力下さい。また、発熱や咳などの**風邪症状がある場合は特定健診の受診を控え**、**当院の診察時間に受診し**、30分程度で新型コロナウイルスやインフルエンザ感染症の有無が判明する検査などを致しますので予めご理解の程宜しくお願い申し上げます。

春日部市特定健診

対象	40歳～74歳の春日部市国民健康保険に加入の方
期間	令和6年6月1日(土)～10月31日(木)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査、心電図

後期高齢者健康診査

対象	75歳以上の後期高齢者の方(一定の障害のある65歳～74歳の方を含む)
期間	令和6年6月1日(土)～10月31日(木)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査、心電図、眼底(詳細健診対象の方)

春日部市がん検診

検診の種類	対象の方	検査法
肺がん検診	40歳以上	X線レントゲン
大腸がん検診	40歳以上	検便
肝炎ウイルス検査	40歳～70歳で過去未受診の方	採血
期間	令和6年6月1日(土)～10月31日(木)	

費用(自己負担金)		
特定健診(春日部市国保)	75歳未満	75歳以上
後期高齢者健康診査(75歳以上)	1100円	無料
特定健診(社保:集合B契約)	受診券をご覧ください	
春日部市肺がん検診	70歳未満 600円	70歳以上 無料
春日部市大腸がん検診	70歳未満 800円	70歳以上 無料
春日部市肝炎ウイルス検査	70歳未満 600円	70歳以上 実施出来ません

※国民健康保険加入および後期高齢者医療制度加入の方、生活保護または支援給付を受給している方は特定健診と同時に春日部市がん検診を受診できます。
 ※新型コロナウイルス感染症の蔓延により、受診を控えている方は、コントロールの悪化により、がんの発症が懸念されますので積極的に市のがん検診を受診される事をお勧めします。

あゆみクリニック特定健診オプション検査 腫瘍マーカー検査(男性・女性)フルセット (男性12種類・女性13種類)

検査の種類	価格	検査項目
男性腫瘍マーカーフルセット	15800円(税込)～	CEA・SLX・SCC・シフラ21・ProGRP・CA19-9・BFP・PSA・カルシトニン・AFP・PIVKA-II・P53抗体
女性腫瘍マーカーフルセット		CEA・SLX・SCC・シフラ21・ProGRP・CA19-9・BFPTPA・カルシトニン・AFP・PIVKA-II・CA15-3・CA125・P53抗体

ガンになると健康な時にはほとんど見られない特殊な物質が、血液中に出現してきます。その特徴を利用しガンの有無を推定できる検査です。検査は健診時の採血と同時にいたしますので負担度はとても軽く済みます。

特定健診受付時間

受付予約時間	月	火	水	金	土
8:00～12:00	○	○	○	○	○
14:00～16:00	○	×	○	○	×

★当日の持ち物★ ・保険証 ・受診券 ・質問票(記入済) ・がん検診質問票(同時に検査される方)

社会保険特定健診(集合B契約)

対象	・40歳～74歳の社会保険(協会けんぽ)集合B契約の方 ・契約とりまとめ機関名に集合Bの記載がある方
期間	令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査

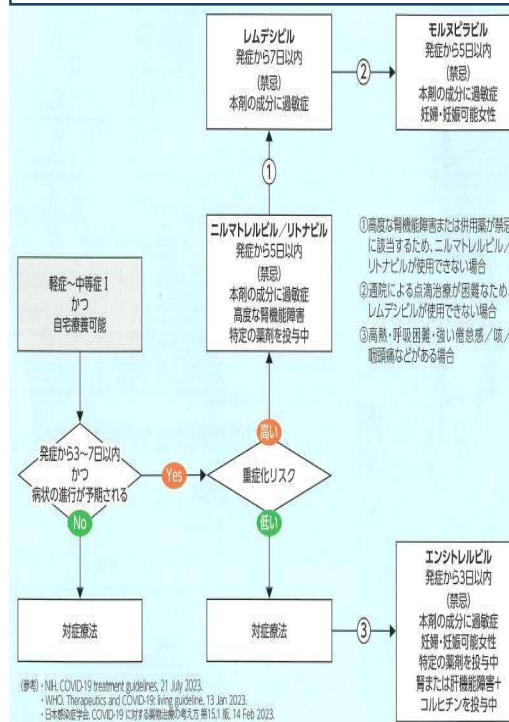
検診の種類	費用	検査法
肺がん検診	600円	X線レントゲン
大腸がん検診	800円	検便(便潜血2日)
肝炎ウイルス検査	600円	採血

★注意事項★

- 健康診査受診券に記載の実施期間と異なりますのでご注意ください。
- 新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、期間が変更となる場合があります。
- 健診期間終了間際は大変混雑しますので、ご予約の上早目の受診をお勧め致します。

薬剤名	価格
ラゲプリオ	3割 26,000円
パキロピッド	3割 29,000円
ソコーバ	3割 16,000円

表2 成人の外來診療における抗ウイルス薬の選択



当院に通院されている皆さんの**元氣ハッラツな高齢化社会**を支える為に今年もあゆみクリニックは院長始め、スタッフ一同頑張りますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

例えばRSウイルスワクチン・ワクチンの種類が増えはしますが、1本がとも高価な**打てる人、打てない人**に差が出てきつつあります。その為に「サブスク」と言って毎月1〜3000円の積立金を立てつつ、**少しずつ必要なワクチンを接種して**いくというやり方が考えられ始めています。これは私も賛成で、65歳以上の高齢者は必ずこの様な**積立金**でワクチンを少しずつ打っていくというやり方も取り入れたい制度です。具体的には何も決まっていな制度ですが、その様な方法呼び掛けていく運動も必要かと思っています。

具体的に決まっている事と言えは、10月1日より始まる、**インフルエンザと新型コロナウイルス感染症**に対して国や市町村の補助が出るという事です。当院でも9月末までには今年のワクチン接種に対して当院の具体的な予約や接種の方法を皆さんに提示していく為に案を練っているところです。かかってしまえばある程度の合併症は出現してしましますが、**ワクチンで予防すれば合併症や後遺症の出現する割合は100分の1〜1000分の1くらいに激減するわけですから**、自治体もワクチンにお金を出す方が費用対効果が良いと考えているのでしよう。

一方で**10月末までは市健診が行われていますが**、こちらもとても大切な毎年のイベントです。肺がん検診の**レントゲン**や大腸がん検診の**便潜血検査**は2〜3年に1回でいいと言っている人がいますが、**本来は1年に1回でも少なくない**のです。ですから、せめて年1回の検査で**癌の早期発見、早期治療**をする為に欠かさず毎年受診する事をお勧め致します。検診しなかった年に限って癌ができたりますものなので、あと3ヶ月残っていますから、まだ未受診の方は**早目の予約**をお願い致します。

エコー検査で健康管理をしよう!

頚動脈エコー

～検査でこんな事が分かります～

- ①頚動脈のアテローム硬化による血管壁の厚さ
- ②プラークによる頚動脈の狭窄はないか
- ③コレステロール値管理における内服薬の総合的な判断

コレステロールがたまり血管が狭くなる

プラークにより頚動脈が閉塞してしまうと脳梗塞を起こし、半身不随になってしまいます。コレステロール値を管理して動脈硬化を防ぎましょう。

腹部内臓エコー

～検査でこんな事が分かります～

- ①脂肪肝の程度
- ②胆石、胆管、膵臓、胆のうのトラブル
- ③盲腸を疑う時の盲腸炎
- ④腎臓の異常(水腎症、腎のう胞など)
- ⑤膀胱の異常
- ⑥子宮卵巣や前立腺などの形態的な確認

正常肝臓 → 脂肪肝 → 肝硬変・肝臓癌

脂肪肝の管理は、コレステロールの管理、頚動脈アテロームの管理との相関関係もあります。脂肪肝を放置すると肝硬変や肝臓癌になっていしまう事もあります。

