



地球温暖化により、今年の猛暑の日々もすさまじかったですね。皆さん、熱中症、脱水症からは無事に身を守れたでしょうか？こんな猛暑の中では、病気になるのかえって抵抗力の低下から回復が遅れてしまう気がします。

7月8月は、新型コロナウイルス第11波により、当院の外来で発熱の為に検査する人がとても多かったです。陽性率は50%前後でそれ以外の発熱の人は、肺炎が多かったです。肺炎の原因は新型コロナウイルス以外のウイルス性肺炎、細菌性肺炎などであり、肺炎までいかなくても咳喘息により咳が止まらないという方は沢山いらっしゃいました。マイコプラズマ肺炎の方もいて、その肺炎の様相は多様性に溢れていました。もちろん、喉が痛くなる溶連菌やアデノウイルス感染症の方もチラホラいらっしゃいました。今年も手足口病の流行が多かったです。当院の多項目PCR検査ではエンテロウイルス属のヒトライノウイルスに反応が100%出ていました。当院の多項目PCR検査ではコクサッキーウイルスを調べることが出来ませんが、コクサッキーウイルスもエンテロウイルスも全て、エンテロウイルス属のヒトライノウイルスとして反応する様です。

多項目PCR検査では、15種類の病原ウイルスを知る事が出来ますが、特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者、基礎疾患のある人では重症化する事が多いので注意を要するウイルスが調べられる様になっています。特に長引く咳の原因になるウイルスが沢山あります。

原因ウイルスが分かる事で「新型コロナウイルスではなかった」という事だけでもはつきりする事によって、安心して病状に対処する事ができます。今ではこんなにはつきりと風邪症状の原因ウイルスまで分かる時代になりました。

さて、お盆明けの新型コロナウイルス感染症が9月になるに一段落してくると考えられます。そこで当院では、秋口に行われるワクチン接種の準備に取り掛かっています。

今年のワクチン接種に関する「秋の臨時増刊号」は「9月末日には皆さんのお手元に届く様に準備していますが、今まだはつきり決定していないのが、新型コロナウイルスの定価と国、市の公費負担分(65歳以上の高齢者と一部負担減免者のみ)を引いた自己負担分です。

猛暑を越えて、ワクチンについて

恐らく、皆さんのワクチン負担額は5000円〜8000円になると考えられます。現在でも都内などでは100%自己負担で15000円でワクチン接種し始めている方がいるという話は聞かれています。

公費の最後のワクチン接種が2023年3月でしたから、最後の接種から一年以上越えてくると、抗体価が低下してくると考えられます。従って、今後は毎年、インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスの2種を秋口に接種する様になると考えられます。今年はその初年度という事になります。ここ4〜5年の間には、新型コロナウイルス感染症にほとんどの関心が集まっていたので、インフルエンザワクチンに関する関心が低くなっている傾向があります。が、やはり、乳幼児におけるインフルエンザ脳症が心配ですので、小児のインフルエンザワクチン接種は2回が必要だと考えています。当院では、8年前〜5年前くらいの間に、皮下接種せず鼻からインフルエンザワクチンを吹き付けるフルミストという経鼻生ワクチンを海外より輸入して、毎年50名くらいの子小児に行っていて、そのうち日本国内で販売予定になっていましたので、その準備として行っていました。コロナ禍になり4年間中断していましたが、そのフルミストが今年度より国内から発売する事になりました。その準備として、当時接種していた子供たちはもう大人になっていますので、接種についての概要をお話しします。

- ① インフルエンザの生ワクチンで免疫効果が高い
- ② シーズン1回の接種で費用は不活化ワクチン2回分相当
- ③ 適応年齢：2歳〜18歳未満
- ④ フルミスト初回の前年度までに不活化ワクチンをシーズンに2回接種している事
- ⑤ 皮下注射がどうしても苦手な子
- ⑥ 生ワクチンなので、接種後1週間位軽い風邪症状(鼻水・喉痛み等)が生じる事があります(が非常に軽微な症状です)
- ⑦ 過去に当院でフルミストをした子アンケートを取りましたところ、約13%の子に風邪症状の副反応が出現し、フルミストワクチン接種したにも拘わらず、インフルエンザに感染した子は20%いました。しかし、インフルエンザ感染による重大合併症の併発(肺炎、脳炎等)はありませんでした。
- ⑧ 当院では過去に4シーズンフルミスト接種経験がありますので、日本で初年度となる今年も接種や効果については自信を持って行います。
- ⑨ 受験生割引あり(定価7700円(予定)↓7000円(予定))多少の金額変更はあり得ます
- ⑩ 日曜日のみ接種(接種時間枠限定)

R6年9月~11月の予定

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
休診			2診 裕成Dr	休診	2診 実古乃Dr	2診 実古乃Dr				2診 裕成Dr	休診									
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
休診	2診 実古乃Dr	2診 実古乃Dr	2診 裕成Dr	休診		2診 葵Dr	休診			2診 裕成Dr	休診	休診	休診	休診	休診		2診 裕成Dr	休診		
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
休診	休診		2診 裕成Dr	休診			休診	休診			休診			休診			2診 裕成Dr	休診		
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
休診	休日 当番医		2診 裕成Dr	休診		2診 葵Dr	休診			2診 裕成Dr	休診		2診 葵Dr	休診			2診 裕成Dr	休診		休診
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
休診							休診			2診 裕成Dr	休診			休診			2診 裕成Dr	休診		

★9/16(月)敬老の日:休診
★9/23(月)振替休日:休日当番医
★10/11(金)、12(土):臨時休診
★10/14(月)スポーツの日:休診
★11/4(月)振替休日:休診
★11/23(土)勤労感謝の日:休診

9:00~17:00

受付時間のご案内

一般外来受付時間	発熱外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~13:00	8:30~11:30	○	○	○	休診	○	○	休診
14:00~17:00	14:30~16:30	○	往診	○	休診	○	休診	休診

●休診日●
木・土(午後)・日・祝

★受付時間にご注意ください★
以下の診察をご希望の方は受付終了時間にご注意下さい

- 糖尿病初診の方
- 舌下療法初診の方
- 点滴希望の方

午前受付:12時まで 午後受付:16時まで
糖尿病、舌下療法初診の方は指導等にお時間がかかりますのでご予約の上、必ずこの時間までに受付をお済ませください

高熱や激しい下痢・嘔吐が原因で受診される患者さんへお願い

当院では、迅速な検査や点滴が出来る体制となっておりますが、時間の必要な点滴の処置が出来ない場合や入院のご紹介先を探す事が難航する場合もあり、16時以降は十分な医療を提供出来ない事が想定されます。

よって激しい下痢や嘔吐、あるいは高熱の方(特に乳幼児)は、来院受付を午前診療時間は11:00頃、午後の診療時間帯は15:30(火・土曜日は休診)までに受付を終了頂きます様ご来院の協力をお願い致します。

※特に連休前後(お盆やシルバーW等)は入院受け入れ先を探索出来ない場合がありますので、受診時間は15:00まで(火・土曜日の午後は休診)の受診をお願い致します。

《外来2診制のお知らせ》

2診制の日があります
水曜日 → 裕成先生
土曜日 → 葵先生(不定期)
不定期に月4日連続 → 実古乃先生
宜しくお願ひ致します。



R6年度 特定健診・春日部市がん検診が始まりました

令和6年度特定健康診査・春日部市がん検診を6月1日から実施しています。
 受診の際は、**マスクを着用し、風邪症状のある方は事前にPCR検査**をする等して頂き、**院内の感染防止対策**にご協力下さい。また、発熱や咳などの**風邪症状がある場合は特定健診の受診を控え**、当院の**診察時間に受診**し、30分程度で新型コロナウイルスやインフルエンザ感染症の有無が判明する検査などを致しますので予めご理解の程宜しくお願い申し上げます。

春日部市特定健診

対象	40歳～74歳の春日部市国民健康保険に加入の方
期間	令和6年6月1日(土)～10月31日(木)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査、心電図

後期高齢者健康診査

対象	75歳以上の後期高齢者の方(一定の障害のある65歳～74歳の方を含む)
期間	令和6年6月1日(土)～10月31日(木)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査、心電図、眼底(詳細健診対象の方)

春日部市がん検診

検診の種類	対象の方	検査法
肺がん検診	40歳以上	X線レントゲン
大腸がん検診	40歳以上	検便
肝炎ウイルス検査	40歳～70歳で過去未受診の方	採血
期間	令和6年6月1日(土)～10月31日(木)	

※国民健康保険加入および後期高齢者医療制度加入の方、生活保護または支援給付を受給している方は特定健診と同時に春日部市がん検診を受診できます。
 ※新型コロナウイルス感染症の蔓延により、受診を控えている方は、コントロールの悪化により、がんの発症が懸念されますので積極的に市のがん検診を受診される事をお勧めします。

あゆみクリニック特定健診オプション検査 腫瘍マーカー検査(男性・女性)フルセット (男性12種類・女性13種類)

検査の種類	価格	検査項目
男性腫瘍マーカーフルセット	15800円(税込)～	CEA・SLX・SCC・シフラ21・ProGRP・CA19-9・BFP・PSA・カルシトニン・AFP・PIVKA-II・P53抗体
女性腫瘍マーカーフルセット	15800円(税込)～	CEA・SLX・SCC・シフラ21・ProGRP・CA19-9・BFPTPA・カルシトニン・AFP・PIVKA-II・CA15-3・CA125・P53抗体

ガンになると健康な時にはほとんど見られない特殊な物質が、血液中に出現してきます。その特徴を利用しガンの有無を推定できる検査です。検査は健診時の採血と同時にいたしますので負担度はとても軽く済みます。

特定健診受付時間

受付予約時間	月	火	水	金	土
8:00～12:00	○	○	○	○	○
14:00～16:00	○	×	○	○	×

★当日の持ち物★ ・保険証 ・受診券 ・質問票(記入済) ・がん検診質問票(同時に検査される方)



新型コロナウイルスワクチンについては、**平日の診療時間内**はコロナワクチンインフルエンザワクチンの**同時接種**を、いつも定期的に通院している人(どちらか片方のワクチンのみの人は不可)、また、**65歳以上で公費適用で同時接種希望**の方**は平日はいつでもお受け**します。これは、今年より厚労省でも感染症学会でも小児科学会でも**同時接種を推奨**していますので、**平日は診療時間内に同時接種のみ受けられる事**としました。**どちらかのみを希望の方は土、日の接種へお回り下さい。**ただし、**コロナワクチンの0歳～17歳のワクチン接種は平日は行いません。**小児は土日のみ、0～4歳、5～11歳。平日の18歳未満のワクチン接種は**公費接種との同時インフルエンザ接種のみ**承ります。その他、**インフルエンザワクチンのみ、新型コロナウイルスのみ、あるいはその2つを数日間以上間隔を空けて打ちたい方は、全て土、日の接種枠**に入ってください。詳しくは、改めて9月の臨時増刊号に載せませんが、ワクチンの種類が増え皆さんがそれぞれの立場によって、色々なワクチンを自分で組み合わせ、取捨選択して接種しなければなりません、その判断が**とても難しい**と感じます。当院では、皆さんと**全て**の**選択肢**があり、なるべく**便利に打ちやすい方法**を必死に考えた**末のスケジュール**ですので、**何か迷うとか決めかねる**という時には**診察時にでもご相談**下さい。
 先日、新型コロナウイルスに感染後の**後遺症**についてNHKで放送していましたが、**感染者の5%**に**後遺症**が残って苦しんでいるそうです。まだ新しい感染症なので、未知の部分も多く、これから少しずつその**機序**も明らかになっていくと思われまます。しかし、既に**感染症部門**の有識者の方々の研究によって明らかになっている部分として、**サイトカインストーム**と**免疫の嵐**という機序によって、**全身の心、血管系、肝腎を含む全身の臓器に機能低下**などの異常をきたすという事が分かっており、その**サイトカインストーム**を軽くする為には、**感染初期のウイルス増殖を出来るだけ低く抑える事**だと聞いています。その為には**3種の内服抗ウイルス薬と1種の点滴抗ウイルス薬**の投与が**推奨**されています。その**薬**を**選ぶ基準**も厚労省から明確に示されていますので、当院では**後遺症を訴える割合**はそんなに**高くないのは適切な治療薬を選択している**為と自負しております。
 「かからない！症状を軽く済ませる為には**ワクチン接種**！**かかったら適切な治療薬の選択**！」を合言葉に、これからも**新型コロナウイルス**と向き合っていきます！

エコー検査で健康管理をしよう！

頚動脈エコー

～検査でこんな事が分かります～

- ①頚動脈のアテローム硬化による血管壁の厚さ
- ②プラークによる頚動脈の狭窄はないか
- ③コレステロール値管理における内服薬の総合的な判断

コレステロールがたまり血管が狭くなる

コレステロールなどのプラーク

血栓が形成され血管が詰まる

血栓

プラークにより頚動脈が閉塞してしまうと脳梗塞を起こし、半身不随になってしまいます。コレステロール値を管理して動脈硬化を防ぎましょう。

腹部内臓エコー

～検査でこんな事が分かります～

- ①脂肪肝の程度
- ②胆石、胆管、膵臓、胆のうのトラブル
- ③盲腸を疑う時の盲腸炎
- ④腎臓の異常(水腎症、腎のう胞など)
- ⑤膀胱の異常
- ⑥子宮卵巣や前立腺などの形態的な確認

正常肝臓

脂肪肝

脂肪肝の管理は、コレステロールの管理、頚動脈アテロームの管理との相関関係もあります。脂肪肝を放置すると肝硬変や肝臓癌になっていしまう事もあります。

肝硬変・肝臓癌

脂肪性肝炎

社会保険特定健診(集合B契約)

対象	・40歳～74歳の社会保険(協会けんぽ)集合B契約の方 ・契約とりまとめ機関名に集合Bの記載がある方
期間	令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
検査項目	診察、計測(身長・体重・血圧・腹囲)、尿検査、血液検査

★社保の方もがん検診をオプション検査で受診できます★

検診の種類	費用	検査法
肺がん検診	600円	X線レントゲン
大腸がん検診	800円	検便(便潜血2日)
肝炎ウイルス検査	600円	採血

★注意事項★
 ・健康診査受診券に記載の実施期間と異なりますのでご注意ください。
 ・新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、期間が変更となる場合があります。
 ・健診期間終了間際は大変混雑しますので、ご予約の上早目の受診をお勧め致します。